

## DETTAGLI

LAURA LAURENZI

# E il caldo raffredda la fertilità maschile

L'allarme del professor Lenzi  
"Mai più jeans, ma pantaloni  
cargo. Niente moto, ma bus"

**I**L SESSO bollente non serve a procreare. No, fra nove mesi a Roma non ci sarà un boom di nascite, bensì proprio il contrario: culle vuote all'ennesima potenza in quelle città in cui ha fatto più caldo, Roma in testa dove la temperatura ha sfiorato e continua tenacemente a sfiorare i 40 gradi. L'allarme viene dagli endocrinologi: l'afa micidiale incide drasticamente sulla fertilità maschile tramortendo, o meglio decimando gli spermatozoi. Lo dice senza mezzi termini Andrea Lenzi, professore ordinario di endocrinologia alla Sapienza nonché presidente della



Società italiana di endocrinologia: «Le temperature di queste settimane, molto sopra la media, possono ridurre la spermatogenesi maschile provocando un calo del venti per cento degli spermatozoi». Come correre ai ripari? «I giovani dovrebbero stare attenti al tipo di abbigliamento evitando pantaloni troppo aderenti e dovrebbero moderare alcune abitudini come quella di andare in moto: con questo caldo il sellino diventa bollente e questo non fa bene agli spermatozoi, la cui temperatura ideale è di circa 32 gradi». Mai più i jeans ma solo pantaloni cargo, dunque. E niente moto, ovviamente: tutti in autobus visto che a Roma i trasporti funzionano così bene.