

**I numeri
del calo
delle
nascite**

40

per cento

La «colpa» dell'infertilità in Italia è equamente ripartita tra i sessi: nel 40% dei casi sono sterili le donne, nel 40% i maschi, e nel restante 20% entrambi

32

anni

È l'età media delle donne che partoriscono, un innalzamento che pone l'Italia tra le nazioni con le mamme più vecchie, la media europea è di 29,2 anni

64

mila

È il numero del calo delle nascite in Italia negli ultimi cinque anni, una cifra che, inevitabilmente, porta squilibri nella bilancia demografica

84

per cento

Nel 2050 la popolazione inattiva sarà l'84% di quella attiva, un numero che preoccupa in chiave demografica ed economica

Culle sempre più vuote L'Italia è un Paese sterile

Due coppie su 10 non riescono a diventare genitori in modo naturale
Stili di vita sbagliati e malattie rendono più difficile fare figli

PAOLO RUSSO
ROMA

Che stiamo sempre più invecchiando lo sapevamo già. Colpa di un welfare poco generoso con chi decide di metter su famiglia, si è sempre detto senza sbagliare. Ma siamo anche un paese sterile e che nemmeno sa di esserlo. A svelarlo è il documento che i super-esperti nominati dal Ministro Lorenzin hanno allegato al Piano nazionale per la fertilità, presentato proprio ieri in streaming dalla titolare della Salute. In attesa di partorire a giorni due gemelli.

Mamme a 40 anni

Oramai due coppie su 10 hanno difficoltà a procreare per vie naturali. Solo 20 anni fa erano la metà. E non si creda che il problema riguardi solo le donne. Anche i maschi non sono più fertili come un tempo, dato che la loro produzione di spermatozoi si è dimezzata nell'ultimo mezzo secolo. E poi c'è il fattore età. Corpi sempre più modellati dal fitness e dalle diete ci hanno fatto illudere che anche le lancette della fertilità potessero fermarsi. Ma non è così, perché sopra i 35 anni nel caso delle donne, i 50 per gli uomini le capacità di procreare si riducono al lumicino. A saperlo però sono meno della metà degli italiani. Così si tenta di fare figli sempre più in là negli anni. Tant'è che dal 2012 le mamme over 40 sono raddoppiate, passando dal 3,1 al 6,2% e l'età media del parto è salita a 32 anni. La più alta d'Europa, dopo Spagna e Irlanda. Tanto il documento che il Piano nazionale si guardano bene dal demonizzare la procreazione assistita, «che può aiutare la fertilità naturale ma non sostituirla». Però si ricorda che anche qui l'età ha il suo peso, visto che dopo i 40 le possibilità di procreare sono del 10-15%, dopo i 43 quasi nulle. Anche se la maggioranza delle donne che ricorrono alla procreazione assistita sono proprio negli «anni». Infine, ma non da ultimo,



In Italia la natalità è in caduta libera

ANDREA SABBADINI/BUENAVISTA

ci sono le malattie, che se trascurate o non prese per tempo rendono infertili. «Dati allarmanti indicano un aumento delle malattie sessualmente trasmissibili tra i giovani e in particolare gli under 20», ha ricordato la Lorenzin, sottolineando che il Piano prevede campagne di informazione ad hoc per i ragazzi.

Patologie curabili

Ma le cause «sanitarie» dell'infertilità sono molte altre: disfunzioni agli ovuli, fibromi all'utero, endometriosi, patologie tubariche, varicocele o ritenzione testicolare per gli uomini. Tutte patologie che possono essere curate senza dover rinunciare a fare figli, purché vengano riconosciute e prese per tempo. Anche il tumore è causa di infertilità. Oggi sempre più spesso dal cancro si guarisce, ma quando la chemio ha azzerato le possibilità di procreare. Basterebbe ricorrere alla crioconservazione di ovuli e spermatozoi al

I consigli

La prevenzione
aiuta a procreare

■ Ecco i quattro consigli pratici per combattere la sterilità: 1) Fare figli entro la «finestra fertile»: 35 anni per le donne, 50 per gli uomini; 2) Evitare fumo e alcol, ma anche eccessi di peso o di magrezza; 3) Evitare rapporti sessuali non protetti, a rischio di malattie trasmissibili e fonte di sterilità; 4) Iniziare già dal pediatra, poi dal medico di famiglia e dal ginecologo ad accertare la presenza o meno di malattie causa di infertilità. [PA.RU.]

momento della diagnosi. Ma in quei momenti pochi ci pensano, dottori compresi. Per questo il Piano fertilità prevede estese campagne di informazione e formazione.

Prevenzione

Ma anche e soprattutto che gli accertamenti necessari a prevenire le malattie killer della fertilità siano a totale carico dello Stato. Poi medici di famiglia e pediatri, ma anche ginecologi e operatori dei consultori dovranno informare i cittadini. E per farlo è previsto che anche i dottori ripassino un po' la materia con 3 corsi l'anno, che faranno anche punteggio per la carriera. Il tutto supportato dal prolungamento a 5 anni del «bonus bebè» e da campagne mediatiche che culmineranno nel «Fertility day» del 7 maggio. Il mese della donna. Che per tornare a far figli, oltre a una sanità amica, avrebbe pur sempre bisogno anche di un welfare un po' più generoso.

«Anche stress e inquinamento indeboliscono gli spermatozoi»

4 domande a
Andrea Lenzi
endocrinologo

Il professor Andrea Lenzi, è il presidente della società italiana di endocrinologia

Quali sono oggi le principali cause di infertilità?

«Per le donne i disturbi ormonali e le infezioni genitali, causate spesso da rapporti non protetti e che possono comportare la chiusura delle tube, impedendo così il passaggio agli spermatozoi. Anche bulimia o, al contrario, anoressia, sono nemiche della fertilità poiché bloccano l'ovulazione».

E per gli uomini?

«La ritenzione testicolare, le malformazioni genitali e il varicocele. Ma per uomini e donne c'è anche il fattore età. Più si avanti negli anni e meno si ha speranza di procreare».

Perché gli uomini producono meno spermatozoi di un tempo?

«Perché inaliamo una gran quantità di sostanze che, di fatto, nel nostro organismo si trasformano in ormoni femminili. Mi riferisco a derivati della plastica, detersivi, disinfettanti. Diciamo che l'inquinamento ambientale sta un po' femminilizzando i maschi. Poi ci sono gli stili di vita, come il fumo, l'alcol, le droghe o lo stress che fanno il resto. Per gli uomini come per le donne».

Cosa si può fare per prevenire e curare le malattie causa di infertilità?

«Per prevenire è indispensabile conoscere e per questo alcuni controlli vanno fatti in età pediatrica, quando le cause dell'infertilità possono essere combattute con successo nel 50% dei casi. Serve fare controlli dal pediatra, dal medico di famiglia e poi dallo specialista quando serve. Le donne tra i 16 e i 18 anni dovrebbero, se del caso, eseguire una ecografia pelvica o delle analisi per escludere disturbi ormonali. E ai maschi dico: come le donne fanno l'autopalpazione del seno fatelo anche voi per i testicoli, l'organo più soggetto a tumore tra i 15 e i 35 anni. [PA.RU.]