

Già grandi a otto anni l'anticipo da record delle donne bambine

Dagli estrogeni alla tv, perché la pubertà arriva sempre prima

MICHELE BOCCI

L'INFANZIA si sta accorciando. C'è sempre meno tempo per essere bambini, tra stimoli esterni che impongono di crescere in fretta e diventare prima possibile come gli adulti e cambiamenti fisiologici che anticipano la pubertà. Succede soprattutto alle bimbe con il primo accenno di seno alle elementari, atteggiamenti disinibiti e un look sempre più simile a quello di un'adolescente, magari con il plauso della mamma. Le chiamano donne bambine e secondo gli esperti sono in continuo aumento.

Negli Stati Uniti, dice una ricerca svolta di recente in North Carolina, le piccole che iniziano lo sviluppo puberale già a 7 anni, magari per poi concluderlo in tempi normali, sono passate dal 5 al 10% del totale. Mentre nel nostro Paese si calcola che la vita infantile abbia perso un anno nel giro di appena una generazione. In concreto, se le mamme di oggi hanno concluso lo sviluppo, in media, a 12 anni, le loro figlie lo hanno fat-

to a 11. Un fenomeno sociale, certo, ma che prima ancora può essere legato a una vera e propria patologia: la cosiddetta pubertà precoce. Si tratta dell'arrivo della prima mestruazione molto in anticipo, intorno agli 8 anni: un tempo accadeva a circa il 3% delle bambine, oggi ne interesserebbe il 5%.

I numeri arrivano dall'unica ricerca su larga scala fatta nel nostro Paese. L'autore è Gianni Bona, responsabile della clinica pediatrica di Novara. «In ambulatorio vediamo sempre più bambine che sviluppano velocemente. Anche ai maschi succede, ma è più difficile verificarlo perché non ci sono le mestruazioni a sancire la conclusione dello sviluppo puberale». La pubertà precoce va curata perché ha un forte impatto sulla crescita psicologica e fisica. «Le bambine vanno incontro a problemi perché il loro corpo cambia mentre loro sono ancora piccole — prosegue Bona — Poi chi conclude presto la pubertà resta più basso. Ricerche svolte nei campus universitari Usa ci dicono che l'altezza media delle femmine si sta abbassando».

Le cause dell'anticipo della pubertà si studiano da anni. Di recente in Germania hanno messo sotto accusa certe plastiche usate per biberon, vestiti e pentole. «Le ipotesi sono molte — dice sempre Bona — Si pensa a sostanze come i fitoestrogeni contenuti nei vegetali. Oppure a composti sintetici che mimano gli estrogeni. In generale si sa che l'inquinamento ambientale ha un ruolo, ma non è mai stato dimostrato con certezza».

Qualcun altro punta il dito sugli stimoli esterni. «Certe immagini erotiche che passano in televisione o sui giornali, possono avere un ruolo», dice Chiara Ciampi, neuropsichiatra infantile al pediatrico Meyer di Firenze. «Il nostro ospedale e l'università hanno dimostrato in una ricerca che guardare troppa tv innescava una reazione ormonale che anticipa i primi segni della pubertà».

Il problema oltre che fisiologico, in un Paese dove ogni anno oltre 10 mila adolescenti tra i 15 e i 19 anni partoriscono e 4 mila abortiscono e dove

secondo una recente ricerca svolta a Genova il primo rapporto per qualcuno arriva già a 11 anni, diventa anche psicologico. E culturale. «Visitando le nostre pazienti viene spesso il sospetto che faccia piacere alle mamme vederle crescere velocemente», conferma la dottoressa Ciampi. Rientra nella tendenza della nostra società a non voler vivere fino in fondo le varie età, come l'infanzia appunto o la vecchiaia. «Il nostro mondo crea un clima che spinge alla maturità precoce, se non fisica almeno mentale», spiega lo psicologo Fulvio Scapparro, autore con Marcello Bernardi del libro «La vita segreta del bambino». «Molti genitori non capiscono l'importanza che ha l'infanzia nello sviluppo di una persona e vogliono farla passare più velocemente possibile. Il problema non è la bimba che si vuole truccare, quello è un gioco. Il problema sono gli adulti che invece di sdrammatizzare si compiacciono di questo suo voler sembrare grande».

© RIPRODUZIONE RISERVATA

La pubertà



negli ultimi 30 anni l'età media in Italia della prima mestruazione è passata da 12 a 11 anni



delle bambine italiane intorno agli otto anni è soggetta a pubertà precoce (era il 3%)



delle bambine statunitensi inizia ad avere i primi segni della pubertà già a sette anni

Precoci in tutto



10 mila

I bambini nati ogni anno in Italia da mamme adolescenti, di età tra 15 e 19 anni



4 mila

Le interruzioni di gravidanza eseguite ogni anno nel nostro paese che riguardano adolescenti



11 anni

Età minima del primo rapporto sessuale secondo un sondaggio del Coord. ligure sieropositivi



Le cause

I cambiamenti sono legati alla **produzione ormoni prodotti dall'ipofisi**, le gonadotropine, che stimolano la funzione delle **ovaie**

FAMILIARITÀ

Circa la metà dei casi sono di bambini con **la madre** che ha avuto lo **stesso problema**

In Italia il 12% dei bambini è **obeso** e il 25% **sovrappeso**. Questa condizione avrebbe a che fare con l'anticipo della pubertà

PESO

ALIMENTAZIONE

L'assunzione di alcune sostanze, come gli **estrogeni** e i fitoestrogeni, attraverso i cibi, attiverebbe reazioni ormanali

TELEVISIONE

Uno studio realizzato dal Meyer e dall'Università di Firenze ha provato che **guardare troppa tv** fa crescere prima

PLASTICA

Il contatto con certe **materie plastiche**. Secondo uno studio tedesco sarebbero pericolosi certi **contenitori di alimenti**

PATOLOGIE

Da tempo è accertato che alcune neoplasie infantili possono **accelerare la pubertà**