

la tendenza

di Gianluca Grossi

CHE SVOLTA I dati di una ricerca inglese

Sagge, forti, di successo Le mamme «anta» superano le under 18

Il boom sfida il fisiologico calo di fertilità. Le donne aspettano di avere sicurezze. Che arrivano sempre più in là con gli anni

Per la prima volta fare un figlio oltre i quarant'anni è più frequente che restare incinta prima dei 18. Il dato arriva da Inghilterra e Galles, dove nel 2012 sono state registrate 28.714 gravidanze portate a termine da donne che avevano passato la quarta decade, contro i 27.834 concepimenti di ragazze non ancora maggiorenti, ma la tendenza è di tutto l'Occidente.

Una sola fondamentale differenza: nelle donne più mature le gravidanze sono spesso programmate, al contrario delle giovanissime primipare, per le quali la cicogna è quasi sempre un fulmine a ciel sereno. Lo dimostrano i dati legati agli aborti: il 28% over quaranta che rimane incinta opta per l'interruzione della gravidanza, contro il 49% delle under 18. Fi-

no a venti anni fa la situazione era differente, e le donne più mature che affrontavano la gravidanza erano il 50% in meno di oggi: nel 2012 ci sono state 14 gravidanze ogni cento abitanti per le donne oltre i 40 anni, mentre nel 1990 si era fermi al 6,6%. L'Italia stessa è fra le nazioni, dove si diventa genitori più tardi (più di Francia o Stati

Uniti). Le mamme over 40 nel 2010 sono state il 6,4%. L'età media della maternità ruota, dunque, intorno ai 31 anni. I motivi di questa tendenza sono facilmente intuibili: le attività delle donne di oggi sono profondamente cambiate rispetto a quelle di un tempo, e l'instabilità economica induce alla cautela. «Sono vari i motivi che portano

a ritardare la gravidanza, quasi sempre oltre il trentesimo anno di età -, dicono gli esperti dell'Office for National Statistics - la maggiore scolarizzazione, il costo eccessivo degli immobili e la difficoltà a mettere su casa, la sfiducia nel matrimonio, la crisi incombente». E la carriera. Rispetto a qualche decennio fa, le donne vogliono, in-

I personaggi



Halle Berry

La Bond Girl ha avuto la sua prima figlia, Nahla, a 42 anni. A 47 ha dato alla luce il suo secondo-genito



Alessandra Martines

Dopo un lungo matrimonio e una figlia con Claude Lelouch, oggi ha un toyboy che l'ha resa mamma di Hugo, a 49 anni



Carmen Russo

Carmen Russo ha dato alla luce, a 54 anni, la sua prima figlia, Maria, rendendo papà Enzo Paolo Turchi, di 56 anni

frontano la gravidanza anche quando la fisiologia inizia a incrinare. Halle Berry ha avuto la sua prima figlia, Nahla, a 42 anni; Alessandra Martines è diventata mamma di Hugo nel 2012, alla «veneranda» età di 49 anni (il papà è il ventinovenne Cyril Descours). Esistono esempi di Carmen Russo, genitore a 53 anni, e Gianna Nannini, a 54 anni.

La ricerca suggerisce che ci sia la tendenza ad andare contro natura, posticipando il più possibile una prerogativa umana tarata per chi ha un'età per lo meno inferiore ai 35 anni. Le possibilità di concepimento con l'avanzare degli anni decrescono: a 23 anni ogni ovulazione ha il 26% di probabilità di trasformarsi in gravidanza; a 39 anni il dato si dimezza e a 40 anni si scivola al 10%. Anche se ci sono studiosi come Jean M. Twenge, docente di psicologia alla San Diego University, convinto che la possibilità di rimanere incinta per le over 35 non sia poi così diversa rispetto alle donne di età compresa fra i 27 e i 34 anni. Tuttavia non mancano i rischi per chi diventa mamma troppo tardi. L'aborto spontaneo è più frequente. Accade nel 12% dei casi sotto i 40 anni, dai 43 in poi si raddoppia. La primiparagode spesso di buona salute a 40 anni, ma complicazioni come la gestosi sono più difficili da gestire. Il bimbo può certo nascere sanissimo. Ma potrebbero insorgere problemi dovuti al fatto che una donna over 40 ha meno energie di una trentenne o ventenne; e anche dal punto di vista relazionale le incomprendimenti per l'eccessiva differenza di età potrebbero ripercuotersi negativamente sugli equilibri familiari.



49%
Il tasso di aborti tra le under 18. Tra le donne oltre i 40 anni la percentuale scende al 29%

GIANNA NANNINI
La cantautrice è diventata mamma di Penelope a 54 anni