

La sarcopenia è l'equivalente dell'osteoporosi per le ossa

# Si apre il grande mercato delle malattie muscolari

DI ELISABETTA IOVINE

**L**e malattie muscolari sono finora state trascurate dalle case farmaceutiche, concentrate su altre patologie tradizionali. In realtà, con il passare degli anni, l'apparato muscolare tende a sfiorire provocando problemi di mobilità e anche di stabilità nelle persone. Basti pensare che, in base agli studi effettuati, un ottantenne avrebbe il 30% in meno di muscolatura rispetto a un ventenne. Ad arretrare non è soltanto la massa ma anche la forza, come del resto tutti possono verificare.

Ora, però, le società farmaceutiche hanno deciso di effettuare ricerche su prodotti in grado di costruire la potenza muscolare o di prevenire l'indebolimento. Giganti come Nestlé e Danone stanno lavorando a prodotti nutrizionali che raggiungano questo obiettivo. Inoltre gli specialisti geriatrici stanno indagando sulla sarcopenia, una malattia che sta ai muscoli come l'osteoporosi sta alle ossa. Finché non si arriverà a conoscere con esattezza questa patologia, molti problemi della vecchiaia rimarranno irrisolti, perché non sarà possibile intervenire con terapie adeguate in grado di migliorare la mobilità. Gli studi sulla sarcopenia sono stati finanziati dal settore farmaceutico e da quello alimentare. Uno studio afferma che la disabilità causata da questa malattia ha avuto come effetto costi medici per 18,5 milioni di dollari negli Stati Uniti nel 2000: una cifra equivalente all'1,5%



L'esercizio fisico aiuta a mantenere i muscoli tonici

delle spese nel comparto della salute.

Gli esperti sostengono che il miglior approccio al mantenimento del tono muscolare resta l'esercizio fisico, soprattutto le prove di resistenza. Anche in questo caso, tuttavia, l'ipotesi andrà studiata scientificamente. Pure la vitamina D e alti livelli di proteine potrebbero essere di aiuto. Ma è ancora presto per tirare conclusioni.

— © Riproduzione riservata —

