

L'ALLARME L'UNIVERSO GIOVANILE INSIDIATO DALLE DIPENDENZE

Alcol, sballo, droghe e solitudini

«Parliamo di più con i nostri ragazzi»

Alessandro Malpelo

IL RITUALE dello sballo è forse la prima prova alla quale è faticoso sottrarsi durante la crescita, avviene nel gruppo, segna il superamento della pubertà, ed è il momento più insidioso. Secondo gli specialisti della Società Italiana di Psichiatria, un milione di adolescenti tra i 14 e i 18 anni sperimenta, pericolosamente sostanze come l'alcol o le nuove droghe.

«Vediamo che il consumo di alcol anche nel nostro Paese sta aumentando nella fascia d'età giovanile – avverte Massimo Clerici, docente di psichiatria all'università di Milano-Bicocca – il primo incontro con un alcolico è sempre più precoce. Crescono inoltre i comportamenti a rischio a cui purtroppo si dà ancora poca importanza, come la moda di procurarsi volontariamente ferite e tagli. In tutti questi casi ci sono disturbi dell'autocontrollo e impulsività che possono acuirsi per abuso di sostanze e patologie mentali silenti».

SECONDO IL WORLD Health Report l'eccesso di alcol è la causa di un decesso su quattro nella fascia di età fra i 15 e i 29 anni. Insegnanti e genitori devono, si dice, seguir

re sempre meglio i ragazzi per cogliere precocemente segnali di difficoltà, campanelli d'allarme, non è facile tuttavia trovare figure in grado di orientare in maniera qualificata i familiari quando poi si fa strada un segno di malessere: «Per affrontare questo disagio avremmo bisogno di servizi dedicati – afferma Claudio Mencacci, psichiatra del Fatebenefratelli di Milano – l'età adolescenziale è una sorta di terra di mezzo per cui né i servizi di neuropsichia-

QUEL MALE DI VIVERE
In aumento in Italia i casi di autolesionismo e tentato suicidio tra i giovanissimi

tria infantile, per lo più gestiti da pediatri, né i servizi psichiatrici per adulti sanno dare una risposta ideale».

ALCOL E SOSTANZE insomma vanno a braccetto spesso si sommano ai disagi psicologici degli adolescenti: si stima infatti che uno su tre soffre di ansia, quasi il 15 % di disturbi dell'umore che nella maggioranza dei casi compaiono intorno ai 13 anni. Quando i

fattori si sommano l'effetto può essere devastante e portare a comportamenti aggressivi. Così si stima ad esempio che dal 5 al 15% degli adolescenti pensi al suicidio, un problema su cui è necessario porre l'attenzione.

«PURTROPPO OGGI la prevenzione dei comportamenti a rischio è demandata a scuola e famiglie – interviene Eugenio Aguglia, presidente della Società Italiana di Psichiatria – e troppo spesso mancano risorse e si finisce in un rimpallarsi di responsabilità senza venire a capo del disagio dei ragazzi».

Importantissimo anche valutare e controllare le attività dei figli in rete: purtroppo sul web si trovano siti trappola: «In Italia si è iniziato a parlare della dipendenza da internet 15 anni fa. Oggi si stima che l'incidenza del disturbo vada dal 3 all'11%, con una prevalenza tra le persone dai 15 ai 40 anni – spiega Massimo Di Giannantonio, psichiatra all'università di Chieti –. E più a rischio chi ha problemi psicologici, psichiatrici o familiari fra cui solitudine, depressione, ansia, insicurezza, insoddisfazione del matrimonio, stress sul lavoro, vita sociale limitata, problemi finanziari».

alessandro malpelo@quotidiano.net

SCATTI D'AUTORE

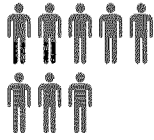
Mostra di fotografia sulla salute psichica

Mostra al congresso di Psichiatria, sarà poi all'Università Bicocca di Milano



Reportage da tutto il mondo

In rassegna all'Hotel Michelangelo, Milano opere di Catherine Karnow e altri autori

ADOLESCENZA A RISCHIO**1 MILIONE**ragazzi e ragazze fra i 14 e i 18 anni
che fanno uso di alcol e droghe**L'ALCOL****8 su 10**
i ragazzi
che consumano
bevande alcoliche**25%**dei decessi nella
fascia di età 15-29
anni è imputabile
all'eccesso di alcol**LE DROGHE**

(% di utilizzatori tra i 15 e i 34 anni)

**23%**
cannabis**20%**
ecstasy**2%**
cocaina**ALLARME SUICIDI****10%**
riprova nel giro
di sei mesi
dal primo
tentativo**40%**
entro meno
di due anni**30.000**gli adolescenti (14-18 anni)
che ogni anno tentato
di togliersi la vita**300.000**la stima di quanti
hanno pensato
al suicidio almeno
una voltaINFOGRAFICA
A CURA DI
CENTIMETRI.IT**ETILOMETRO**Otto ragazzi su
dieci hanno avuto
un'esperienza
negativa con l'alcol