

# Arterie

Stimolare la crescita dei vasi per **riparare i danni cardiaci**. O bloccare quelli che vanno a **nutrire le neoplasie**: alcuni degli obiettivi dei moltissimi studi di giovani scienziati finanziati quest'anno dalla **Fondazione Veronesi**

## Le 171 sfide contro infarto e tumori

ARNALDO D'AMICO

**Q**uanto rosso, blu o viola bisogna mangiare per difendere il cuore dall'infarto?

Come stimolare la crescita di arterie nelle malattie cardiovascolari e, al contrario, spegnerla nei tumori? Sono due delle 171 sfide medico-scientifiche che la Fondazione Veronesi sostiene quest'anno con le donazioni degli italiani. Domani a Roma, in Campidoglio, sala della Prototeca, la cerimonia di assegnazione dei fondi. E da oggi sino al 13 aprile si sostiene la Fondazione con 2 euro per un sms da cellulare o 5 euro da fisso al 45501.

La prima sfida è stata propo-

sta, con il solito progetto di ricerca dettagliato e anonimo che ha superato l'esame di un comitato scientifico internazionale, da Katia Petroni del dipartimento di Bioscienze dell'università di Milano. Che spiega: «Rosso, blu e viola sono i colori di frutti di bosco, arance rosse, mais rosso, radicchio e tanti altri vegetali ricchi di antocianine, appartenenti alla vasta famiglia dei polifenoli già noti per essere presenti nel vino rosso. Da tempo è accertato il loro effetto cardioprotettivo». Grazie anche alle ricerche sinora svolte dalla stessa Petroni in cui ha dimostrato che il tessuto cardiaco perso dopo un infarto si riduce di ben il 30% in chi sta assumendo antocianine. E che questa protezione deriva dalla mobilitazione da parte del-

la antocianine di glutazione e omega 3, quest'ultimo avvistato anni fa nel pesce azzurro.

«La sfida che ora inizia è - dice la Petroni - svelare i meccanismi molecolari con cui glutazione e omega 3 inducono la cardioprotezione. E verificare se le antocianine innalzano i livelli di alcuni microRna, piccole molecole con funzione di regolazione dei geni, coinvolti nella rigenerazione del tessuto cardiaco. Se è così, avremo in mano un prezioso biomarcatore sia per il rischio cardiovascolare e sia per misurare il reale effetto protettivo esercitato dalle antocianine introdotte con la dieta». Lo studio sarà svolto all'università di Milano.

La ricerca per vincere la seconda sfida invece si svolgerà a Boston dove si è già trasferita Sil-

via Dragonievi rimarrà un anno. «Poi si vedrà - dice molto emozionata al telefono - Qui ho trovato un laboratorio dove continuare le ricerche che ho condotto all'università di Pavia per il dottorato. La sfida ora è scoprire tutti i meccanismi, per poi trovare il modo di controllarli, con cui le cellule destinate a generare le arterie fanno l'ultimo passaggio maturativo e iniziano ad assemblare il vaso. È il fenomeno naturale che interviene in tutti i processi di riparazione e rigenerazione, come l'infarto. Ma che è attivato anche dal tumore per ricevere il sangue indispensabile alla sua crescita incontrollata. Una volta chiarito come funziona il meccanismo, possiamo mettere a punto un modo per attivarlo nell'infarto o, al contrario, spegnerlo nei tumori».

© RIPRODUZIONE RISERVATA

 <p><b>LA SCHEDA</b></p>	<p><b>IL BANDO</b> Il bando di ricerca per l'anno 2014 della Fondazione Veronesi ha assegnato in totale 171 nuovi finanziamenti e 12 proroghe</p>	 <p><b>I PROGETTI</b> I progetti di ricerca sono 18 e durano uno o più anni. Il finanziamento quindi varia da un minimo di 60 mila a un massimo di 100 mila euro</p>	 <p><b>LE BORSE</b> Le borse di studio sono 130 e ricevono 27 mila euro l'una per un anno. Servono al ricercatore per svolgere l'indagine che ha proposto</p>	 <p><b>I DOTTORATI</b> Per sostenere lo svolgimento del dottorato sono stati assegnati a 23 dottorandi 18.500 euro da usare in un anno</p>
---	---	---	--	---

Dal 25 marzo al 13 aprile

SMS SOLIDALE

**45501**

**Fondazione Umberto Veronesi**  
PER IL PROGRESSO DELLE SCIENZE



## In libreria

### La medicina

#### CHE COSA VUOL DIRE FARE IL MEDICO

Da uno dei più grandi ematologi italiani una riflessione sul lavoro del medico, sui tagli alla sanità, sul ruolo delle cure alternative. Cercando di indicare una via anche per il dolore e il fine vita



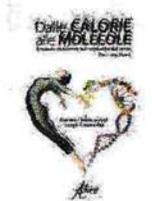
#### CURARE È PRENDERSI CURA

F. Mandelli  
169 pagine  
16 euro  
Sperling & Kupfer

### L'alimentazione

#### COSÌ GLI ALIMENTI "PARLANO" CON IL DNA

Non ha senso ragionare in termini di calorie. La genomica nutrizionale ha dimostrato che il cibo modula la risposta del Dna delle cellule orientando verso una condizione di salute



#### DALLE CALORIE ALLE MOLECOLE

Pier Luigi Rossi  
127 pagine  
12,50 euro  
Aboca

### Il manuale

#### QUANDO E COME PARLARE DI SESSO

Imbarazzo, difficoltà di trovare le parole giuste o il momento adatto. Come vincere gli indugi e parlare ai propri figli di contraccezione, rapporti sicuri e malattie trasmissibili



#### PARLARE DI SESSO CON I PROPRI FIGLI

A. Madison  
209 pagine  
16 euro  
Erickson



#### PER SAPERNE DI PIÙ

[www.fondazioneveronesi.it](http://www.fondazioneveronesi.it)  
[www.unimi.it](http://www.unimi.it)

### Le terapie

#### CONSIGLI PER PAZIENTI SEGUACI DEL "SIMILE"

Vademecum con la descrizione delle malattie e dei rimedi omeopatici, nonché i consigli terapeutici divisi per sintomi e patologie. Per chi ama curarsi con l'omeopatia



#### OMEOPATIA SCIENZA DELL'INDIVIDUO

G. F. Di Paolo  
O. Sponzilli  
397 pagine  
34,50 euro  
Mediterranee

