

14 SETTEMBRE 2014

## Contracezione d'emergenza. Sic: "Occorre più informazione, i ginecologi facciano rete"

***Appello dalla Società Italiana della Contracezione per una maggiore informazione sulla pillola del giorno dopo e "per chiarire alcune accortezze ancora non del tutto messe in pratica". La pillola non protegge in rapporti successivi all'assunzione, e il rischio di gravidanze è di tre volte superiore.***

I ginecologi facciano rete e spiegano meglio alle pazienti opportunità e rischi della pillola del giorno dopo. A chiederlo, dopo poco più di sei mesi dalla decisione dell'Aifa di comprendere anche il levonorgestrel, oltre all'ulipristal acetato, nella famiglia dei contraccettivi, è **Annibale Volpe**, past president della Sic.

"Non tutte le pazienti hanno ben chiaro che il farmaco non è in grado di proteggere da eventuali rapporti sessuali non protetti avvenuti dopo l'assunzione – spiega Volpe – Anzi: secondo alcuni studi le donne che hanno rapporti non protetti dopo l'assunzione del contraccettivo d'emergenza, sono esposte a un rischio di gravidanza indesiderata 3 volte superiore".

"La pillola del giorno dopo sposta infatti più avanti nel tempo l'ovulazione – prosegue Volpe – che comunque avrà regolarmente luogo: è un punto essenziale che i colleghi ginecologi devono spiegare con chiarezza alla paziente".

"Si può quindi – suggerisce – prescrivere subito una pillola contraccettiva da assumere dopo quella d'emergenza e ricordare che questa è in grado di mettere del tutto a riposo le ovaie dopo due settimane".

Il meccanismo, secondo le indicazioni della Sic, è identico per entrambe i contraccettivi di emergenza attualmente presenti sul mercato, quello a base di levonorgestrel, che agisce fino a 72 ore dopo il rapporto, e quello a base di ulipristal acetato, fino a 120 ore dopo il rapporto.

"Un'altra importante avvertenza – sottolinea il past president – è che sebbene non esista ancora un'ufficializzazione da parte dell'European medicines agency, recenti e autorevoli studi internazionali hanno messo in luce come il levonorgestrel possa non essere efficace sia nelle donne obese, come nel caso dell'ulipristal acetato, sia nelle pazienti con indice di massa corporea superiore a 25".

E se alle pazienti va spiegato che "il contraccettivo di emergenza deve essere prescritto dal ginecologo e che nel caso di ulipristal acetato la prescrizione può avvenire solo in seguito a un test obbligatorio per escludere una gravidanza già in atto", il counselling "è essenziale per trovare insieme alla coppia la soluzione contraccettiva più adatta e meno invasiva, come alcuni contraccettivi orali molto ben tollerati, anche a base di estradiolo naturale".

Infine è bene ricordare che oltre al pronto soccorso, dove ci si reca di solito, la pillola del giorno dopo è disponibile anche in altre strutture in grado di valutare le eventuali controindicazioni, come i consultori, gli ambulatori di medicina generale e, ovviamente, gli studi dei ginecologi.