

I DISTURBI DELLO SPETTRO AUTISTICO

Coinvolgono:
• l'interazione sociale
• le capacità comunicative
• il comportamento
• il tipo di interessi e attività

QUANDO ESORDISCONO

Nei primi 3 anni di vita



Tra i 10 e i 20 mesi di età i sintomi cominciano ad essere evidenti

È importante fare la diagnosi precoce

INCIDENZA IN ITALIA

2-6 per mille
sul totale della popolazione



1 femmina ogni 4-5 maschi

RACCOMANDAZIONI SECONDO LE LINEE GUIDE

Documento per il trattamento dei disturbi dello spettro autistico in bambini e adolescenti, linee guide ottobre 2011, ISS

Autismo. Per domani, giorno dedicato alla malattia, appare in Italia il bestseller del ragazzino giapponese che svela cosa avviene nella sua testa, rispondendo a 58 interrogativi

FLASH

Così Naoki ci spiega il suo mondo diverso

Fondazione

Per domani la Fondazione bambini e autismo propone un servizio telefonico (9-18 0434.29187/247550/524141 e 9-16 allo 0524.524047).

Polemica

Lettera di Giorgio Conforti, pediatra referente per la rete vaccini e malattie infettive della Fimp (fed. it. medici pediatri) al ministro Lorenzin per chiedere una difesa della vaccinazione antimorbillo, per la quale l'Oms ha escluso qualsiasi relazione con l'insorgenza di quadri autistici.

Villaggio

Fino al 20 aprile sms solidale di 2 euro al 45506 per proseguire la costruzione del villaggio "Godega 4Autism", primo progetto europeo di cohousing per autismo. A cura della fondazione Oltre il labirinto onlus. www.oltrelabirinto.it

Ricerca

Da oggi al 19 aprile sms al 45507 per sostenere le ricerche dell'università Campus Bio-Medico di Roma. Il finanziamento serve a portare avanti la mappatura genomica delle anomalie all'origine dell'autismo

Progetto

Domani sera all'auditorium del Massimo, a Roma-Eur, proiezione di "Ocho Pasos adelante" e serata di musica. Il ricavato finanzia un progetto pilota con corsi per pediatri e operatori di asili nido per individuare i bambini a rischio autismo

IN OCCASIONE della Giornata dell'autismo (domani, 2 aprile), arriva in libreria il bestseller mondiale "Il motivo per cui salto", scritto dal giapponese Naoki Higashida, quando aveva 13 anni (ora ne ha 21). Sono 58 domande e risposte di una "voce dal silenzio dell'autismo". Qui pubblichiamo brani della prefazione italiana scritta da un padre insieme al figlio autistico. Naoki scrive: "Il mondo dell'autismo deve sembrarvi un luogo davvero misterioso. Vi chiedo un favore: datemi un po' del vostro tempo per ascoltare quello che vi dirò.."

FRANCO E ANDREA ANTONELLO*

GUARDA che Andrea sa leggere. Quando la sua insegnante me l'ha detto l'avrei quasi presa a schiaffi. Mi voleva prendere in giro? Mio figlio, a dodici-tredici anni, non sapeva neanche farmi capire se aveva caldo o freddo, sete o fame, come poteva leggere? Chi glielo avrebbe insegnato? (...)

Abbiamo cominciato così con la comunicazione facilitata, la stessa che ha permesso a Naoki di scrivere questo libro.

Funzionava così: uno di noi (io, la mamma Bianca, un insegnante) prendeva Andrea per il polso e accompagnava la mano verso la tastiera. Lui schiacciava un tasto, riportavamo la mano al petto, e di nuovo sulla tastiera. Così via fino a comporre parole e frasi. È una fregatura, ho pensato. Perché se io guidavo la sua mano a comporre la parola (...), lui davvero scriveva (...), ma ero io a volerlo. (...) e ho chiuso. Bianca invece (...) ci ha creduto per cinque anni, durante i quali Andrea ha imparato a scrivere da solo (...) Bogdan, un altro ragazzo autistico di origine serba che vive in Italia da una quindicina d'anni, ha ordinato sempre e soltanto la margherita. Una passione sfrenata? La tendenza a cercare gli stessi, rassicuranti sapori? No, quando lui diceva margherita, in realtà voleva dire pizza. Forse aveva associato male la parola al suo significato. Forse diceva la cosa che più si avvicinava al concetto che aveva in testa. (...) Non so cosa impedisce a questi ragazzi di parlare. Non di capire, di pensare o di esprimersi: proprio di comunicare con la voce. (...)

Per questo il libro di Naoki è prezioso: è un tentativo di spiegare a noi come funziona la sua testa, qual è la differenza tra ciò che fa e ciò che vorrebbe fare. Perché la ripetizione è importante. Perché la solitudine non è una scelta. (...)

Invece esiste un gap, grande o piccolo, occasionale o frequente, tra quello che vuole fare e quello che riesce a fare. Lo sforzo costante di Naoki, il suo obiettivo, la sua coraggiosa lotta quotidiana, è colmare questo gap, e rendere il modo di fare più simile al suo modo di essere. Un impegno non da poco per un ragazzino di tredici anni! (...)

Andrea è cresciuto, e si vede, ma è sempre stato più maturo della sua età. Ora che ha vent'anni dimostra la consapevolezza di un uomo. Anche Naoki sembra molto più maturo della sua età. È così per tutti? Non saprei dirlo. Generalizzare non va bene. Ogni ragazzo autistico è un caso a sé: ognuno ha le proprie manie, i propri tic, le proprie paure o preferenze. Naoki non ama essere toccato, Andrea abbraccerebbe chiunque. Naoki rivendica la vividezza delle sue sensazioni, più nette e intense che per gli altri, edice che per lui il mondo è più bello. (...). Vorrei chiudere questa prefazione sottolineando una frase di Naoki (...): Leggendolo questo libro, mi auguro anche che possiate diventare un po' più amici di chi soffre di autismo.

* Autori di "Sono graditi visi sorridenti"

Le cause multiple

Principali fattori identificati finora dalla comunità scientifica

FATTORI IN INTERAZIONE TRA DI LORO



Fattori auto-immunitari



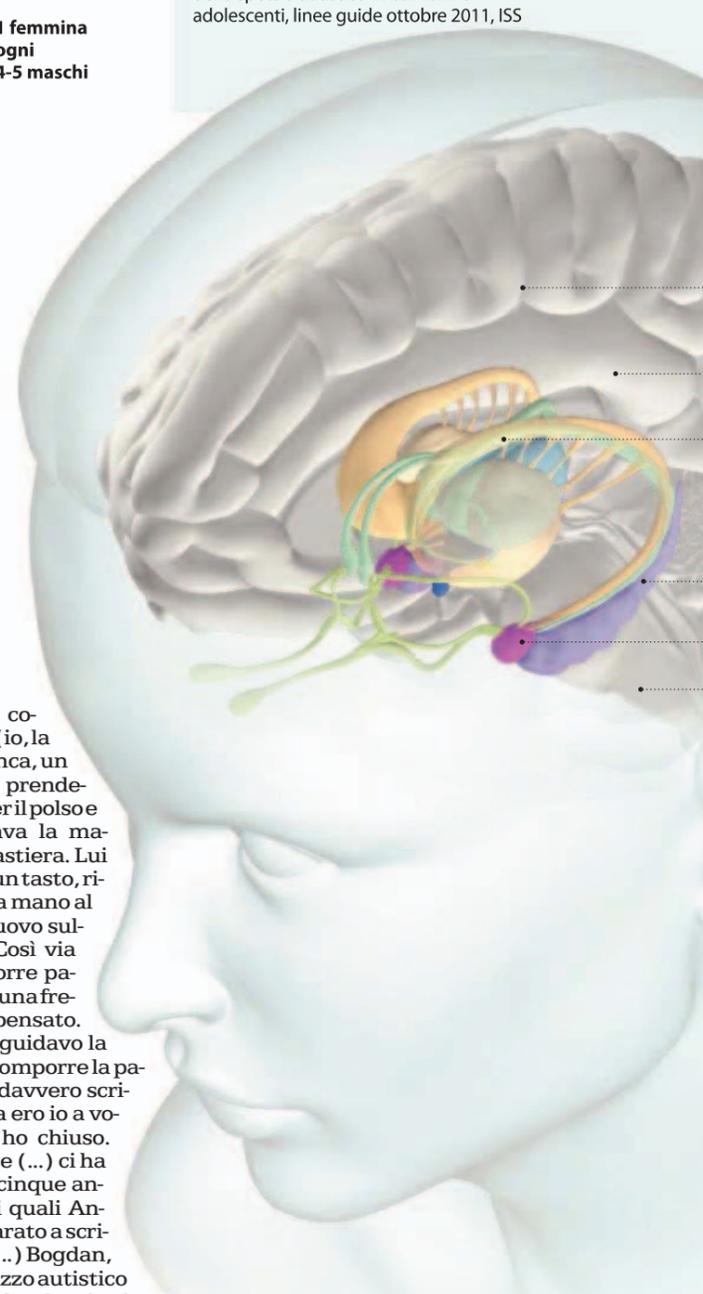
Inquinamento ambientale



Alterazioni mitocondriali



Stress in gravidanza



OSSIGENO IPERBARICO
Questa terapia si è dimostrata inefficace

PSICOFARMACI
Soltanto quando i sintomi compromettono in modo grave la qualità di vita

INTEGRATORI
Non ci sono prove sufficienti per consigliare l'utilizzo di vit. B6, magnesio e omega-3

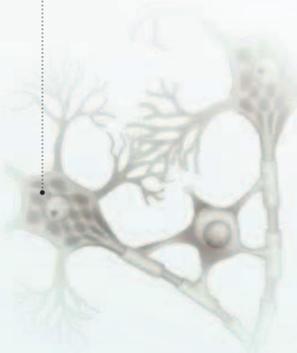
MELATONINA
Efficace per disturbi del sonno non risolti dopo interventi sul comportamento

DIETE PRIVE DI CASEINA/ GLUTINE
Consigliate solo in caso di allergie o intolleranze

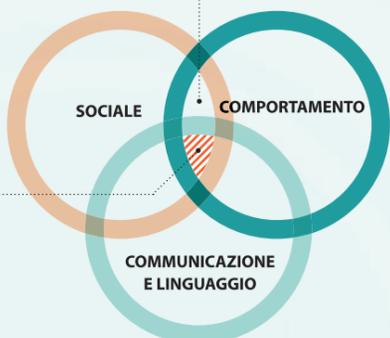
Le aree coinvolte

Corteccia cerebrale
Corpo calloso
Gangli basali
Cervelletto
Ippocampo
Amigdala
Tronco cerebrale

Neuroni
Più piccoli, densamente distribuiti in alcune aree e con meno connessioni



Sindrome di Asperger



AUTISMO E ASPERGER

Le sfere generalmente compromesse

Autismo

Danneggiamento delle cellule nervose

Cellula del sistema nervoso (neurone)

Cellula del sistema immunitario

Sinapsi

1
In soggetti predisposti geneticamente lo stress in gravidanza, l'inquinamento da mercurio e da scarichi di diesel attivano l'infiammazione intracerebrale

Mediatori dell'infiammazione

Vaso sanguigno

Neurone

Sinapsi

Neurone

2
L'infiammazione cerebrale danneggia i mitocondri. Questi producono meno energia e si sviluppano poche connessioni (sinapsi) tra le cellule nervose

FONTE: RIELABORAZIONE DATI LA REPUBBLICA-SALUTE / ISS / CENTRO DI GENETICA MEDICA ALL'UNIVERSITÀ TOR VERGATA DI ROMA



Il libro

Naoki Higashida
180 pagine
14 euro (S&K)

LA SCOPERTA

Il danno si crea in gravidanza

Uno studio sul *New England Journal of Medicine* dimostra che l'autismo si crea in gravidanza. La ricerca dell'università della California ha analizzato 25 geni del tessuto cerebrale di bambini con o senza

malattia scoprendo aree di sviluppo incompleto nella corteccia dei malati. «La fase di sviluppo precoce — spiega Eric Courchesne, tra gli autori dello studio — per creare sei strati con particolari tipi di cellule cerebrali che inizia nella vita prenatale si è interrotta nel grembo». Più colpite risultano la corteccia temporale e frontale

Asperger. Parla il medico

Giorgio Gazzolo, diagnosticato a 67 anni, contro ipocrisie e bugie. Il "caso vaccini"

“Ora date ascolto al nostro modo di ragionare senza più falsità”

PAOLO CORNAGLIA FERRARIS

CHIEDO a Giorgio Gazzolo, (medico, autore di *Gattaci Cova Erickson*.) cui è stata fatta diagnosi di Asperger alla tenera età di 67 anni, di dire la sua. Lo fa così: «È arrivato il tempo di capire e dare ascolto al modo di ragionare proprio delle persone che appartengono al mondo degli Autistici - Asperger, fosse anche solo per una loro caratteristica comune: l'amore per la verità, il rifiuto del sottinteso, della comunicazione artificiosa, enfatica, barocca, ammiccante, maliziosa e pettegola. Per non dire delle notizie false o falsate. Sarà certo "chiuso" l'universo degli Autistici - Asperger, ma è giusto riconoscere che in loro splende una

voglia di autenticità, di esattezza e di parole chiare. È questo particolare nobile modo di sentire che andrebbe scoperto, conosciuto, esplorato e confrontato con una visione del mondo magari psichicamente e politicamente corretta, ma in gran parte serva dell'opportunità e della assuefazione, piegata alla obbedienza e alla rassegnazione, cioè proprio a quanto una persona Asperger non accetterà mai». Giornata mondiale dell'autismo significa invitare tutti a capire, sapere di più, confrontarsi, accogliere. Un impegno collettivo a scoprire la ricchezza sociale di una diversità ricca di stimoli e poco riconosciuta.

Quando Gazzolo nacque, quasi ottant'anni fa, nessuno conosceva l'Asperger, pochissimi l'autismo, mentre la vaccinazione tri-

valente non era stata nemmeno pensata. Ciò non significa che l'autismo non ci fosse già da secoli. Come si fa a far capire alla gente se pretori e giudici seminano sentenze e dubbi fatti di poca scienza e tanta fede? I periti, cui giudici imprudenti affidano la propria ignoranza, affermano il contrario. Le loro sentenze alimentano cori di talebani, medici inclusi, che sugli effetti collaterali e indesiderati costruiscono la propria notorietà. Ogni volta che affermo che i vaccini non sono causa di autismo ricevo centinaia di insulti e lunghe lettere aperte che mi additano come servo delle ditte farmaceutiche. Paradossale! Ma se credete alla scienza medica, sebbene tormentata da empirismo e leggi di mercato, sappiate che gli autismi (ne esistono centinaia di varianti) sono malattie geneticamente trasmesse che nessun vaccino al mondo ha mai provocato.

© RIPRODUZIONE RISERVATA



LE ACCUSE AI VACCINI

1998

Studio inglese (Wakefield, sul *Lancet*) sul vaccino trivalente Mpr sospettato di provocare l'autismo

2010

Il General Medical Council britannico ne stabilisce, dopo studi, l'inattendibilità e falsificazione dei dati. Il *Lancet* ritira l'articolo

2012

Andrew Wakefield viene radiato dall'Ordine. Un giudice di Rimini accoglie il ricorso di una coppia di genitori: il vaccino avrebbe causato l'autismo nel figlio

2013

Numerosi studi (ultimo sul *Journal of Pediatrics*, su oltre 1000 bambini nati tra il '94 e il '99) smentisce ogni correlazione tra vaccini e autismo

2014

Il giudice di Trani apre un fascicolo ipotizzando di nuovo un rapporto causa-effetto tra vaccini e disturbi dello spettro autistico

SPECIFICO PER I CAPELLI DELLA DONNA



TRICORENE NUTRE I CAPELLI DALLA RADICE ALLE PUNTE

TRICORENE, integratore specifico per i capelli della donna, apporta nutrienti che contribuiscono alla funzionalità del microcircolo dei tessuti cutanei (*Vitis vinifera*), alla protezione delle cellule dallo stress ossidativo (*Camellia sinensis*, Vitamina E, Zinco, Selenio), al mantenimento dello stato di benessere dei capelli (*Biotina*, Zinco, Selenio).

Una compressa al giorno, per cicli di 2/3 mesi.

TRICORENE Compresse può essere usato in sinergia con **TRICORENE Olio Shampoo** per una detersione accurata dei capelli senza irritare la cute.

In farmacia. Leggere le avvertenze.

con olio di Argan



RISPETTA I CAPELLI DALLA RADICE ALLE PUNTE

www.marcoantonetto.it ESigro