



GRAPHIC DEL CERVELLO.
A FIANCO: BAMBINI
PESCANO NEL LAGO NAPO
ALL'INTERNO DEL PARCO
YASUNI

Adolescenti
TUTTA COLPA DELLA CORTECCIA

Il cervello umano termina il suo sviluppo ben dopo la nascita. È così complesso e interconnesso che le diverse regioni impiegano molti anni per formarsi. E una delle ultime a maturare è quella localizzata dietro la fronte, la corteccia prefrontale, che si fa completa dopo l'adolescenza. Questa parte del cervello è quella che ci aiuta a pensare prima di compiere azioni, valutando le scelte da prendere per ottenere risultati e obiettivi ottimali. Per poterlo fare, è connessa a svariate altre regioni che controllano le emozioni, la paura e il piacere. È quindi logico che la sua maturazione debba avvenire dopo che le altre regioni abbiano terminato lo sviluppo. Ma questo significa che per un periodo della nostra vita, prima che essa sia efficiente, la nostra capacità di valutazione delle future azioni è in parte compromessa.

Se quando siamo piccoli la mancata maturazione della corteccia prefrontale non comporta grandi problemi comportamentali perché anche molte altre regioni del cervello sono immature, durante l'adolescenza la situazione cambia. Ed ecco i comportamenti spesso irrazionali, impulsivi e pericolosi, che i genitori e gli adulti in generale non capiscono. In un contesto in cui le altre regioni sono ormai sviluppate mentre la corteccia prefrontale non lo è, essa non riesce a impedire ad altre zone del cervello di prendere il sopravvento; e per questo nascono comportamenti irrazionali e impulsivi. Per la prima volta la neuroscienza suggerisce una scappatoia agli adolescenti.

Luca Colnaghi

