

**CITALOPRAM:**  
ANTIDEPRESSIVO  
CHE AGISCE  
SUI LIVELLI DI  
SEROTONINA



## Questa pillola accenderà il cervello?

Un antidepressivo di uso comune si è rivelato in grado di rallentare i segni della malattia.

**U**n farmaco che blocca l'Alzheimer, arrestando la devastazione del cervello: è il traguardo ultimo, finora lontano, della ricerca. Un passo avanti lo hanno compiuto giorni fa scienziati della Washington University: hanno testato su topi, e poi su volontari giovani e sani, un antidepressivo di uso comune a base di citalopram (inibitore della ricaptazione della serotonina). Nel cervello dei topi il farmaco ha bloccato la crescita delle placche di beta-amiloide, la proteina che si pensa sia la causa dell'Alzheimer; negli umani una dose da 60 milligrammi ha ridotto del 37 per cento la produzione.

Sarà dunque un semplice antidepressivo a salvarci dal declino cerebrale? I risultati, promettenti, vanno presi con cautela. «La scoperta conferma, come io credo, che la proteina beta-amiloide ha davvero un ruolo chiave nell'Alzheimer» commenta Fabrizio Tagliavini, direttore del dipartimento di malattie

neurodegenerative all'Istituto Besta di Milano. «È il meccanismo iniziale che innesca la slavina: quello che poi avviene a valle è una catena di eventi molto complessi, e non è detto che ridurre le placche di beta-amiloide incida sulla progressione della malattia». In altre parole, le placche nel cervello possono pure diminuire, ma i sintomi rimanere tali e quali.

Premesso questo, lo studio merita di essere approfondito. «Già ora, ai malati di Alzheimer con sintomi depressivi viene dato il citalopram, anche se a dosaggi più bassi per evitare problemi al cuore» dice Tagliavini. «Un domani, se trial clinici su ampi numeri confermeranno i risultati americani, si potrà pensare di somministrarlo a pazienti con l'Alzheimer anche in assenza di depressione, magari in una fase precoce della malattia, quando intervenire con i farmaci potrebbe fare la differenza».

*(Daniela Mattalia)*

© RIPRODUZIONE RISERVATA