

## [ *Sessualità* ]

# Pillola abortiva, consumi record

Nell'agosto scorso si è registrato il valore più alto dell'anno: 34 mila confezioni vendute. E a settembre le visite specialistiche dal ginecologo aumentano del 30 per cento

REstate tempo di flirt. Esplose infatti l'utilizzo della pillola del giorno dopo durante le vacanze estive. Nell'agosto scorso si è registrato il valore più alto dell'anno: 34.000 confezioni vendute. Se si aggiungono anche giugno e luglio si calcola un'impennata del 12% rispetto a gennaio, febbraio e marzo. A tracciare il quadro sono gli esperti della Società italiana della contraccezione (Sic) e della Federazione italiana di sessuologia scientifica (Fiss) - riuniti in congresso nei giorni scorsi a Taormina - che hanno lanciato l'allarme: "A settembre si registra un aumento vertiginoso di malattie sessualmente trasmissibili e di gravidanze indesiderate. Non è un caso che dopo l'estate le visite specialistiche fanno segnare un +30%". Ma cosa succede nel periodo estivo? "Quando si è in vacanza - ha spiegato Alessandra Graziottin, direttore del centro di ginecologia e sessuologia medica del San Raffaele Resnati di Milano - è doveroso non spegnere il cervello, a tutte le età. Per questo, in vista della prossima estate, lancio un appello: la contraccezione d'emergenza deve essere utilizzata in casi rari, solo quando si sono verificati imprevisti e non è comunque una pratica del tutto sicura: l'unica arma veramente valida per difendersi da gravidanze indesiderate è quindi la pillola anticoncezionale, che rimane ancora la preferita dalle italiane che scelgono la contraccezione sicura". Tuttavia nel nostro paese questo messaggio ancora non è stato ben recepito. "Siamo all'ultimo posto in Europa per l'utilizzo della pillola con il 16,2%. "Se le ragazze giovani seguono i consigli preziosi del proprio ginecologo, possono stare tranquille - ha affermato Franca Fruzzetti, responsabile dell'endocrinologia ginecologica e controllo della fertilità dell'ospedale S. Chiara di Pisa. "Personalizzare la scelta contraccettiva oggi è molto più facile. L'utilizzo degli estrogeni, ad esempio, è raccomandato nelle adolescenti, sia per la necessità di una elevata sicurezza anticoncezionale che per sfruttarne l'effetto terapeutico su alcuni sintomi e disturbi che a questa età possono risultare molto fastidiosi quali acne, irsutismo, sindrome premenstruale, ecc.)". I numerosi esperti intervenuti al congresso di Taormina, hanno discusso anche dei metodi per migliorare l'educazione sessuale tra i giovani, in particolare nelle scuole. Per arrivare a questo risultato viene preso come esempio il modello di Scegli tu ([www.sceglitu.it](http://www.sceglitu.it)), la campagna di sensibilizzazione portata avanti dalla Società italiana di ginecologia e ostetricia.

