

Quei primi nove mesi che scrivono la nostra vita

Suoni, umore e sorrisi: c'è un segno nella gravidanza

ELENA DUSI

ROMA— Non è affatto un periodo di attesa. Tra il concepimento e la nascita, il bambino sta costruendo il suo futuro. E oggi alla scienza dei "I primi nove mesi che delineano il resto della vita" dedica la copertina il magazine *Time*, partendo dal titolo di un libro appena pubblicato in America da Annie Murphy Paul per Free Press.

Un tempo si raccomandava giusto di non bere né fumare. Ora si moltiplicano gli studi che legano l'umore della madre, il suo stress, l'intonazione della voce, i suoni che raggiungono

l'utero, l'attività fisica e la presenza di certi ormoni al benessere alla vita futura del bimbo: del suo corpo come della psiche. La madre è una porta verso il mondo esterno che il figlio sfrutta (e dal quale è influenzato) molto più di quanto non si ritenesse in passato.

L'ultima sorpresa arriva dall'università tedesca di Würzburg. In uno studio su *Current Biology* i ricercatori hanno analizzato il pianto dei neonati in Francia e in Germania, osservando che nei loro primi vagiti i bimbi parlano già la lingua dei genitori. Il tono è crescente nei bebè francesi e calante in quelli tedeschi, in accordo con la melodia delle due lingue. E poiché il pianto è stato analizzato a tre giorni di vita, la conclusione è che i bambini hanno assorbito l'accento durante la gestazione. Voci e melodie musicali possono infatti essere ascoltati dal terzo trimestre in poi.

«Durante la gravidanza il feto riceve un imprinting fortissimo», conferma Salvatore Alberico, primario di ostetricia all'istituto di ri-

cerca materno-infantile Burlo Garofolo di Trieste. «Anche nel campo delle gravidanze, uno dei problemi di salute in aumento è

l'obesità».

Fare ginnastica è consigliabile per la madre, dimostra uno studio dell'università di Bristol, perché aiuterà il

figlio a mantenere la linea durante tutta la vita futura. «In condizioni normali - spiega Alberico - consigliamo 50 minuti di attività aerobica come nuoto, bicicletta o camminata veloce. La madre non deve essere in affanno per non ridurre l'ossigeno che arriva al feto».

Stress, ansia e paura raggiungono l'utero immediatamente. Sia attraverso l'ormone cortisolo che si fa strada attraverso la placenta, sia attraverso l'adrenalina che restringe i vasi sanguigni e riduce il sangue diretto al bambino. L'effetto, in entrambi i casi, potrebbe

essere un rallentamento dello sviluppo e un carattere più ansioso del normale. «Ma donna e bambino godono anche di un meccanismo di protezione», continua il medico. «Durante la gravidanza c'è un aumento di estrogeno e, di conseguenza, di endorfine: ormoni legati al buon umore e a una sensazione generale di benessere». Se si considera che il battito cardiaco della madre è il rumore principale che un bambino percepisce, si comprende come il relax di lei metta a proprio agio anche il figlio.

Spingendosi molto in là nell'interpretazione dell'imprinting fetale, c'è anche chi ha attribuito agli ormoni della gravidanza la crisi finanziaria. Nel 2009 l'università di Cambridge dimostrò che i trader particolarmente imprudenti della city di Londra avevano l'anulare più lungo dell'indice in proporzioni superiori alla media. E poiché la lunghezza delle due dita potrebbe essere influenzata dalla quantità di testosterone assorbita dal bambino durante la gestazione, si è concluso che anche il crack finanziario ha avuto origine nel ventre materno.

Un numero sempre maggiore di studi scientifici svela il ruolo del periodo pre-natale nello sviluppo dei bebè



22

APPRENDERE

Dalla 22esima settimana il bambino inizia a imparare: un suono che all'inizio lo spaventa (il bussare sul pancione con un apparecchio) diventa neutrale

24

DOLORE

Si ritiene che il bambino possa provare dolore a cominciare dalla 24esima settimana, ma su questa teoria non ci sono ancora evidenze certe



I bambini e il mondo esterno

SORRISI

Sono stati notati a partire dai due mesi, ma non è chiaro se siano solo **contrazioni** del viso o **reazioni** a stimoli esterni



ORMONI

Una teoria (non accettata da tutti) suggerisce che livelli alti di **testosterone** nell'utero rendono in futuro il bambino un amante dei rischi e **indisciplinato**



ACCENTO

Il neonato **piange nel dialetto dei genitori**: esistono nella sua voce inflessioni differenti a seconda della lingua ascoltata durante la gestazione



IN FORMA

Quando la mamma fa esercizio durante la gravidanza diminuiscono le probabilità che il bimbo sia **obeso**



SUONI

Il bambino percepisce suoni come il **battito** del cuore della madre. Alcuni studi suggeriscono che i neonati apprezzano di più la **musica** che la madre ascoltava in gravidanza



SAPORI

Il bambino distingue i sapori del liquido amniotico, che variano con la **dieta della madre**. Se il liquido è dolce, ne inghiotte di più



STRESS

L'ansia della madre genera **ormoni** che si trasmettono al feto, facendo accelerare il suo **cuore**. Dopo la nascita il bambino può avere uno sviluppo mentale lento e soffrire di squilibri emotivi

