

**OGGI IN FAMIGLIA** SALUTE E BENESSERE

# SESSO, FATE L'ESAME PER IL PATENTINO

di Edoardo Rosati

**Q**uesito di una madre sull'orlo di una crisi di nervi. «Mia figlia di 16 anni s'è ritrovata alle prese con i condilomi genitali. Non bastasse, dai test che la ginecologa le ha prescritto è pure risultato che ha contratto un'infezione da *Chlamydia*! Con tutto quello che le avevo detto sull'importanza di utilizzare sempre il profilattico. La risposta? "Ma mamma, Marco lo conoscevo fin dalle elementari! Mi sono fidata". Ma noi genitori che dobbiamo fare per inculcare un po' di sale nel cervello di 'sti ragazzi?». Interrogativo che giriamo all'istante alla destinataria della e-mail giunta in redazione, la professoressa Alessandra Graziottin, direttore del Centro di Ginecologia all'ospedale San Raffaele Resnati di Milano. «Già, pare impossibile che con tutto il can-can sulle malattie a trasmissione sessuale e sul ruolo cruciale della prevenzione, il comportamento più frequente degli adolescenti sia del tutto opposto al concetto di auto-protezione». E parlano i numeri: quelli forniti dal sondaggio su mille adolescenti italiani (età media: 17,4 anni) promosso dalla Sigo, la Società italiana di Ginecologia e Ostetricia, di cui è presidente il professor Nicola Surico.

**INCIDENTI DI PERCORSO**

«Di fatto, un giovane su due assume la guida della propria sessualità senza conoscere il "codice della strada", dice la professoressa Graziottin. «I risultati sono evidenti: dopo due anni in calo, nel 2011 s'è registrato un nuovo incremento della contraccezione d'emergenza (più 4 per cento, con 357.800 unità vendute, di cui oltre la metà nelle *under 20*). Tradotto in numeri, significa che 180 mila teenager nostrani hanno avuto nel corso

## I GINECOLOGI CORRONO IN AIUTO DEI GIOVANI

AUMENTANO FRA GLI ADOLESCENTI LE GRAVIDANZE INDESIDERATE. E DUE RAGAZZI SU TRE SI CREDONO AL RIPARO DALLE INFEZIONI (E NON USANO IL PRESERVATIVO) PERCHÉ SI FIDANO DEL PARTNER. COSÌ I MEDICI SONO SCESI IN CAMPO: CON UN MANUALE DI ISTRUZIONI



Oltre la metà dei ragazzi italiani ignora le regole basilari della sessualità consapevole. Ecco perché nel *Patentino dell'amore sicuro* è presente una sezione (nelle immagini sopra) che cimenta gli adolescenti, ma anche i loro genitori, con una serie di quiz di autovalutazione.

dell'anno almeno un rapporto completamente privo di protezioni. E crescono costantemente anche le infezioni, una su tutte i condilomi: sono massimamente diffusi nelle giovani d'età compresa tra 15-24 anni rispetto alle *over 25*». «Guida della sessualità», "codice della strada"... Ci vorrebbe in pratica un patentino, giusto per restare nella metafora. E in effetti è proprio ciò che ha messo a punto il progetto *Scegli Tu*, il programma d'informazione sulla contraccezione promosso dalla Sigo: un libricino (reperibile sul sito [www.sceglitutu.it](http://www.sceglitutu.it)) elaborato per aiutare i nostri ragazzi a conoscersi, a stanare le insidie del sesso e ad assimilare l'abc dell'autoprotezione. Un manualetto con tanto di test autovalutativo per la corretta guida amorosa, insomma, «che potrebbe rivelarsi utile anche per parecchi genitori», rimarca Alessandra Graziottin. «Precedenti indagini, italiane e non, hanno infatti dimostrato che pure fra gli adulti regna parecchia confusione in tema di contraccezione e salute sessuale».

**MA QUANTE BUFALÈ!**

Ecco, per esempio, tre classiche "leggende urbane". Definitivamente da sfatare.

**La prima volta è impossibile restare incinte. Falso.**

«Anche chi fa l'amore per la prima volta deve proteggersi dal rischio di una gravidanza indesiderata», commenta la specialista ginecologa.

«Ci si prepari quindi per tempo, per essere pronte quando si deciderà di avere rapporti sessuali completi. Il ginecologo saprà consigliare un metodo adatto. La pillola rappresenta il sistema in assoluto più sicuro: oggi ne esistono di molto leggere, con un dosaggio ormonale limitato, adatte anche alle più giovani».

**Il patentino dell'amore sicuro** **40**

**UNA GUIDA RESPONSABILE**  
 La cover del Patentino dell'amore sicuro, un opuscolo informativo che punta a essere adottato anche nelle scuole, per rendere più fruibile l'educazione sessuale e offrire agli studenti un immediato e quantificabile riscontro delle proprie conoscenze.

**Scegli Tu**  
[www.sceglitu.it](http://www.sceglitu.it)

**SIGO**  
 SOCIETÀ ITALIANA DI GINECOLOGIA E OSTETRICIA

**Niente alcol, sei alla guida**

**Una donna non può rimanere incinta con il coito interrotto. Falso.**

Il coito interrotto è probabilmente il più antico metodo "contraccettivo", «ma le virgolette sono davvero d'obbligo! Il rischio di una gravidanza indesiderata è infatti ben del 20 per cento. Inoltre, non tutela dalle malattie sessualmente trasmissibili. Sebbene l'eiaculazione avvenga all'esterno, non si può escludere l'eventualità d'una gravidanza, perché alcuni spermatozoi possono essere presenti anche nelle secrezioni non seminali». Eppure, nel sondaggio Sigo, s'affida al coito interrotto il 59 per cento dei ragazzi.

**È impossibile restare incinta durante le mestruazioni. Falso.**

Si tratta di un evento raro, ma a volte può capitare che si verifichino nello stesso tempo l'ovulazione e le mestruazioni, oppure che i due fenomeni abbiano luogo a brevissima distanza.

«Nel caso di un rapporto non protetto durante le mestruazioni, il rischio di una gravidanza indesiderata è più basso ma non può essere escluso al 100 per cento. Vale, insomma, una regola generale: ragazze, consideratevi sempre fertili. E quindi non dimenticate di proteggervi».