

LA VITA VERA

**C'è un gene che spazza via
il colesterolo cattivo
(e forse diventerà
un farmaco)**



La rivista *Nature*, che gli ha dedicato quattro pagine, lo ha definito «il gene più hot del momento». Entusiasmo giustificato: chi ha la fortuna di possedere la forma mutata del gene PCSK9 ha un colesterolo «cattivo» (l'Ldl, il colesterolo a bassa densità, fattore di rischio per il cuore) invidiabilmente basso. Senza sforzi, senza fatica, senza dieta. Fra questi privilegiati c'è una donna afroamericana di 40 anni, Tracy Sharlayne, che all'Università del Texas è diventata una celebrità per medici e genetisti: i suoi livelli di colesterolo Ldl sono 14 milligrammi per decilitro, mentre la soglia considerata ideale dovrebbe essere sotto i 100. Per Tracy, come per un altro gruppo di persone che ha ereditato la stessa mutazione, il rischio di malattie cardiovascolari è, secondo gli esperti, del 90 per cento in meno rispetto al resto della popolazione.

Cosa fa di speciale il gene PCSK9? Nella forma normale ha un ruolo chiave nel regolare il colesterolo Ldl nel sangue, nella forma mutata ne causa una spettacolare riduzione. «In alcuni studi preliminari» scrive *Nature* «si è visto che molecole in grado di influire sul gene portano a una diminuzione dell'Ldl, in alcuni pazienti, anche del 70 per cento».

Per l'industria farmaceutica si apre un nuovo filone d'oro. Oggi, per abbassare il colesterolo, milioni di persone assumono le statine, ma per molti pazienti gli effetti collaterali sono pesanti, e in altri casi questi farmaci non sono poi così risolutivi. La prospettiva di avere un medicinale più sicuro ed efficace, capace di agire in modo mirato su un singolo gene, è estremamente allettante. Potrebbe essere la prossima pillola allunga-vita.

Nell'attesa, se i vostri esami del sangue vi danno da pensare, potete ragionarvi su mentre vi muovete: gli ultimi studi (pubblicati su *Arteriosclerosis, thrombosis and vascular biology*) dicono che camminare ogni giorno a ritmo sostenuto abbassa il rischio colesterolo del 7 per cento. Non sarà un calo sensazionale come quello di Tracy Sharlayne, ma vale la pena provare. *(Daniela Mattalia)*

QUELLO CATTIVO

Colesterolo Ldl: è costituito da lipoproteine a bassa densità, che trasportano il colesterolo dal fegato ai tessuti. Favoriscono la formazione di placche aterosclerotiche.
Soglia ideale: sotto i 100 milligrammi per ogni decilitro di sangue.

QUELLO BUONO

Colesterolo Hdl: è costituito da lipoproteine ad alta densità; prelevano il colesterolo dai tessuti e lo riportano al fegato. Ostacolano la formazione delle placche.
Soglia ideale: sopra 60 milligrammi per ogni decilitro di sangue.