

La ricerca condotta dall'università di Bonn
L'ossitocina spinge verso la propria partner

Fedeli con un ormone scoperto il segreto dell'amore eterno

DAL NOSTRO CORRISPONDENTE
ANDREA TARQUINI

BERLINO

Care donne, cara altra (e migliore) metà del cielo, non disperate. Il vostro partner maschio, si sa, è spesso spinto da istinti primordiali a curiosità intime e voglia d'avventure fuori dalla coppia, insomma all'infedeltà. Eppure un rimedio naturale in teoria esiste: è l'ormone della fedeltà maschile, l'ormone della fedeltà maschile. Si chiama ossitocina, e se in modo naturale (con frequenti carezze e coccole) la coppia se lo somministra, o se meglio ancora esistessero congegni facili come spray nasali per donarlo a lui su richiesta di lei, allora le infedeltà maschili oggetto di spesso triste cronaca quotidiana diverrebbero cosa rara. Incredibile ma vero: ce lo dice la ricerca di un team dell'università di Bonn, rilanciato nel web e su carta a livello mondiale dalla National academy of sciences americana.

Peccato che le donne tradite più famose della storia recente

non lo abbiano saputo prima: un'alta dose di carezze e coccole esalta nel partner maschio la voglia di fedeltà, sveglia in lui il desiderio verso la partner, spegne la tentazione di cercare intimità e tenerezza altrove. E peccato soprattutto che il metodo usato dai ricercatori dell'università di Bonn della National academy of sciences non si sia tradotto in pratica commerciale. Già, perché i test da cui deriva il verdetto sono stati condotti affidando a quaranta maschi eterosessuali dosi di spray nasale (come le gocce nasali contro il raffreddore) cariche dell'ormone ossitocina. E hanno segnalato che l'ossitocina appunto spinge i maschi, se accoppiati, alla fedeltà e al desiderio verso la partner e all'indifferenza verso "l'altra", l'eterna rivale.

Forse, se la ricerca fosse stata condotta secoli addietro, la Storia dell'umanità si sarebbe risparmiata le conseguenze di grandi infedeltà. Sissi d'Austria, la splendida e amata imperatrice del regno dell'aquila bicipite, se non fosse stata sistematicamente tradita da Francesco Giuseppe non

avrebbe amato, a quanto si dice, l'affascinante conte Andrassy, leader del Risorgimento ungherese. O Lady Diana, se Camilla non avesse messo il suo zampino nel difficile Royal Wedding di allora, non sarebbe precipitata nella disperazione e nella tragica morte. E che dire della bellissima, aristocratica Jacqueline Kennedy o di Veronica Lario?

L'ossitocina può diventare la panacea della fedeltà, insistono i ricercatori di Bonn. Val la pena di ascoltarli, ne va della felicità quotidiana di molti di noi. Se i maschi hanno una dose superiore alla media di ossitocina nel loro cervello cresce in loro la voglia di tenerezza.

La monogamia, tra i mammiferi, è la regola, avverte René Baumann, responsabile dello studio dei ricercatori di Bonn. Ma aggiunge subito: "Il genere umano costituisce piuttosto l'eccezione a questa regola". La tentazione dell'infedeltà, specie tra i maschietti, la curiosità verso "l'altra", è un motore biologico. Ma l'ossitocina, soprannominata dagli scienziati di qui "l'ormone delle coccole", può correggere difetti o vizi dei maschi raffor-

zando la tendenza monogamica. Se è prodotta dal proprio organismo (su stimolo della partner coccolosa) o assunta con lo spray nasale dell'esperimento, nel cervello di lui si attiva uno stimolo che lo fa sentire felice, desideroso e maschio verso la partner, non verso le altre. «È un meccanismo biologico simile a una droga, come con l'assunzione di droghe l'ossitocina spinge i maschi a reagire a uno stimolo e a un sistema di ricerca di ricompensa dello stimolo che agisce sul loro cervello». E in generale, l'ossitocina rende i maschietti, di solito desiderosi di mostrarsi freddi o indifferenti per presunta virilità, più sensibili ed empatici verso lo stato d'animo degli altri. A cominciare dalla partner. Ecco perché è bene che le coppie continuino per anni o decenni a tenersi per mano, carezzarsi o coccolarsi: è vaccino contro il rischio dell'infedeltà di lui. Peccato che le dosi di spray nasale di ossitocina non siano sul mercato, altrimenti molte donne regalando ai compagni per Natale avrebbero una vita sentimentale più felice o tranquilla.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

**Carezze e coccole
alimentano in
modo naturale
la tendenza alla
monogamia**

**Ai maschi dello
studio è stato
somministrato
uno spray, che non
è in commercio**

La chimica dell'amore

Adrenalina

Sudorazione, il battito del cuore che accelera e bocca secca. Sono i primi effetti dell'amore, provocati da adrenalina e cortisolo

Dopamina

È il neurotrasmettitore coinvolto nelle sensazioni di piacere e ricompensa. Ha lo stesso effetto sul cervello della cocaina

Ossitocina

È l'ormone della fedeltà e della voglia di tenerezza, se somministrato ai maschi può soverchiare le curiosità sessuali verso le altre donne

La ricerca è stata condotta dall'Università di Bonn prendendo in osservazione 40 maschi

Ai 40 uomini sono state distribuite confezioni di spray nasale, come le comuni gocce nasali antiraffreddore, ma contenenti soluzioni con alta densità di ossitocina

Il risultato

Un netto accrescimento degli istinti monogamici dei 40, un aumento della voglia di tenerezza con la partner, un'indifferenza ad altre tentazioni

Nella vita di coppia toccarsi e coccolarsi è importantissimo: accresce in lui la produzione dell'ossitocina incoraggiandolo a restare fedele

