



**CONGRESSO SIGO**

Milano Novembre 2010

[www.sigo2010.it](http://www.sigo2010.it)

**Corso pre-congressuale  
14 Novembre 2010**

**LA REGOLAZIONE NATURALE DELLA FERTILITÀ**

La maggior parte dei ginecologi italiani considera la Regolazione Naturale della Fertilità una proposta meramente confessionale, priva di valore scientifico. In realtà l'efficacia della Regolazione Naturale della Fertilità è stata ampiamente dimostrata in letteratura e dovrebbe essere presa seriamente in considerazione nel counseling contraccettivo. Sempre più spesso ci si trova a rispondere alle esigenze contraccettive di popolazioni di pazienti che presentano controindicazioni alla terapia estroprogestinica e la Regolazione Naturale della Fertilità, essendo priva di qualsiasi effetto collaterale legato all'uso di farmaci, può essere la risposta. Presenta inoltre altri vantaggi: non ha costi e può essere utilizzata durante tutto il tempo della vita riproduttiva della donna, sia quando vuole evitare la gravidanza, sia quando la ricerca, sia in allattamento, che in periodi di irregolarità mestruali, che in fase premenopausale. Ci è dunque sembrato appropriato proporre un corso su questo argomento, al fine di dare ai ginecologi e alle ostetriche una base scientifica sulla Regolazione Naturale della Fertilità per un counseling contraccettivo più completo e adatto ad ogni singola coppia.

**DESCRIZIONE DEL CORSO ED OBIETTIVI**

Il corso è pensato per medici ed ostetriche e si svolge in una giornata.

L'obiettivo del corso è di dare fondamenti scientifici e metodologici della Regolazione Naturale della Fertilità.

Prevede sei ore di didattica frontale, che forniranno informazioni sulle basi fisiologiche della Regolazione Naturale della Fertilità, sui principali metodi e sugli studi di efficacia condotti. Verrà inoltre presentato l'uso della Regolazione Naturale della Fertilità in condizioni particolari (cicli irregolari, premenopausa, coppia sub fertili, etc.).

È previsto un workshop conclusivo di 2 ore in due gruppi (ostetriche e medici) sulla lettura pratica delle schede.

**DOTT. MICHELE BARBATO**

Presidente dell'Associazione Sintotermico Camen, da più di 30 anni fa ricerca e formazione sul tema della Regolazione Naturale della Fertilità. Ha condotto per conto dell'OMS, USAID, George Town University ed associazioni europee ricerche specifiche sul tema della regolazione naturale della fertilità.



### PROGRAMMA DEL CORSO

- 8.30 Introduzione ai lavori e confronto sulle conoscenze sulla Regolazione Naturale della Fertilità (*Dr. Michele Barbato*)
- 9.00 - 9.30 La Regolazione Naturale della Fertilità, excursus storico e attualità (*Dr. Michele Barbato*)
- 9.30 – 10.00 I segni e i sintomi della fertilità: valore oggettivo alla luce della letteratura scientifica (*Dr. Michele Barbato*)
- 10.00– 10.45 I metodi di regolazione naturale della fertilità: ciclotermici, sintotermici, Billings e nuove proposte (*Dr. Michele Barbato*)
- 10.45 – 11.00 Coffee break
- 11.00 – 11.30 Allattamento – LAM (Lactation Amenorrhea Method) (*Ost. Rosaria Redaelli*)
- 11.30 – 12.00 Efficacia clinica della Regolazione Naturale della Fertilità. (*Dr. Serena Del Zoppo*)
- 12.00 – 12.30 Come apprenderne l'uso: fase di studio (*Dr. Maria Boerci*)
- 12.30 – 13.00 La capacità osservazionale della donna in situazioni difficili. (*Dr. Maria Boerci*)
- 13.00 - 14.00 Pausa Pranzo
- 14.00 – 14.30 La finestra fertile (*Dr. Serena Del Zoppo*)
- 14.30 – 15.00 La coppia sub-fertile (*Dr. Maria Boerci*)
- 15.00 – 15.30 Nuove tecnologie per la Regolazione Naturale della Fertilità (*Dr. Michele Barbato*)
- 15.30 – 15.45 Discussione
- 15.45 -16.00 Coffee break
- 16.00 – 18.00 Workshop per ostetriche e per medici (lettura schede).
- 18.00 Conclusioni, procedure ECM



## Iscrizione al Corso pre-congressuale LA REGOLAZIONE NATURALE DELLA FERTILITÀ

**Milano, 14 Novembre 2010**

**FIERA DI MILANO, Piazzale Carlo Magno 1, 20149 Milano**

**Per iscriversi al Corso bisogna:**

### 1 - Versare sul CCB la quota di iscrizione

Quota: Ginecologi e Medici di Medicina Generale: 120€ + IVA (144€); Ostetriche e Specializzandi: 70€ + IVA (84€).

Versamento: Conto Corrente Bancario intestato a SINTOTERMICO CAMEN, CREDITO ARTIGIANO con IBAN IT 47 K 03512 01612 000000001294, mettendo come causale il proprio Cognome e Nome e "Corso SIGO RNF 2010".

**2 - Compilare il presente modulo** in tutte le sue parti (i dati segnati con (\*) sono obbligatori e la loro assenza non permette l'iscrizione) **ed inviarlo all'Associazione ST CAMeN** per email o per fax (vedi dati a piè di pagina) entro il 31 ottobre.

### PRIVACY

Letta la **nota informativa**, esprimo il consenso a trattare i dati per organizzare evento congressuale o istituzionale (anagrafiche, indirizzi email). **In mancanza del mio consenso l'iscrizione non potrà essere accettata**

Accetto Non accetto luogo e Data Firma

Letta la **nota informativa**, esprimo il consenso a trattare i dati per attività promozionale

Accetto Non accetto luogo e Data Firma

Letta la **nota informativa**, esprimo il consenso a trattare i dati per indagini statistiche e di ricerca

Accetto Non accetto luogo e Data Firma

### Anagrafica

Nome \* Cognome \* Sesso\* (M/F)

Data di Nascita \* (gg/mm/aaaa)

Luogo di nascita \* Nazione \*

Codice Fiscale e/o P.IVA\*

Specializzazione\*  
(Ginecologo, Ostetrica, Specializzando, MMG, ...)

### Residenza

Indirizzo \*

Cap e Città\* Provincia\* Nazione \*

Telefono Cellulare

Fax Email \*

La propria attività è prestata presso:  
(indicare l'Ospedale, la Casa di Cura, lo Studio, ecc.)

### Pagamento

Data del versamento della quota:

**Note:**



Aderente I.E.E.F. e CIC/RNF

# Associazione Sintotermico CAMeN

Consulenza, formazione e ricerca sui metodi naturali per la regolazione della fertilità

## Privacy - Informativa

Con la presente informativa si intendono descrivere le modalità di trattamento dei dati personali degli utenti finalizzato a consentire la registrazione e/o iscrizione degli stessi agli eventi congressuali e/o istituzionali organizzati e gestiti dall'Associazione Sintotermico CAMeN. L'informativa è resa ai sensi dell'art. 13 del D.lgs. n. 196/2003 – Codice in materia di protezione dei dati personali.

Il Titolare dei dati trattati ed utilizzati per effettuare la registrazione è l'Associazione Sintotermico CAMeN, con sede in via San Cristoforo 3/5, 20144 Milano (Italia). I trattamenti hanno luogo presso la sede dell'Associazione Sintotermico CAMeN e sono curati dal personale della società incaricato del trattamento, nonché da eventuali incaricati di occasionali operazioni di manutenzione.

## Diritti degli interessati

I soggetti cui si riferiscono i dati personali hanno il diritto in qualunque momento di ottenere la conferma dell'esistenza o meno dei medesimi dati e di conoscerne il contenuto e l'origine, verificarne l'esattezza o chiederne l'integrazione o l'aggiornamento, oppure la rettificazione (art. 7 del d.lgs. n. 196/2003). Ai sensi del medesimo articolo si ha il diritto di chiedere la cancellazione, la trasformazione in forma anonima o il blocco dei dati solo qualora trattati in violazione di legge, nonché di opporsi in ogni caso, per motivi legittimi, al loro trattamento.

Le richieste devono essere rivolte all'Associazione Sintotermico CAMeN, presso la sede, in qualità di Titolare del trattamento.

## Tipi di dati trattati

Quando un utente effettua la registrazione, chiediamo di fornire alcuni dati personali (in particolare dati anagrafici e dati di contatto) nonché, se presente, i dati personali dell'accompagnatore. I dati personali forniti dagli utenti che effettuano una registrazione, sono utilizzati dall'Associazione Sintotermico CAMeN al solo fine di fornire il servizio richiesto. I dati non sono diffusi o comunicati a soggetti terzi, salvo che la comunicazione sia imposta da obblighi di legge o sia strettamente necessaria per l'adempimento delle richieste. L'utente è libero di fornire i dati personali riportati nei moduli di richiesta, ma in alcuni casi il loro mancato conferimento (anagrafica, email, Codice Fiscale ecc., come specificato) può comportare l'impossibilità di ottenere il servizio. I dati personali forniti dagli utenti per finalità ulteriori (quali successive informative congressuali, promozioni commerciali, ricerche di mercato) saranno utilizzati esclusivamente per le predette ulteriori finalità e potranno essere comunicati a soggetti terzi nel solo caso in cui ciò sia necessario (es. servizio di spedizione delle promozioni).

L'Associazione Sintotermico CAMeN elabora i dati personali solo per le finalità descritte nella privacy policy e/o nelle informative supplementari sulla privacy di servizi specifici.

Oltre a quelle già menzionate sopra, tali finalità includono:

- promozioni commerciali dell'Associazione Sintotermico CAMeN e degli eventi;
- attività di verifica, ricerca e analisi allo scopo di gestire, proteggere e migliorare i nostri servizi;

## Modalità del trattamento e Protezione delle informazioni

I dati personali sono trattati con strumenti automatizzati per il tempo strettamente necessario a conseguire gli scopi per cui sono stati raccolti. Specifiche misure di sicurezza sono osservate per prevenire la perdita dei dati, usi illeciti o non corretti ed accessi non autorizzati. I dati personali trattati saranno costantemente aggiornati e completi, e, a tal fine, invitiamo gli utenti ad inviare segnalazioni per effettuare aggiornamenti o correzioni ove necessario. L'accesso ai dati personali è limitato ai dipendenti ed ai collaboratori esterni dell'Associazione Sintotermico CAMeN che necessitano di tali informazioni per poter svolgere la propria attività, nonché gestire, sviluppare e migliorare i nostri servizi.