

PARTO CESAREO O PARTO NATURALE UNA CONFUSIONE TUTTA ITALIANA

Si sa che in Italia si fanno troppi cesarei, ma adesso si rischia l'eccesso opposto: il parto naturale a tutti i costi, anche di fronte a una situazione clinica che richiederebbe l'intervento chirurgico.

La cronaca di Messina parla di una lite fra ginecologi, in disaccordo su come procedere di fronte a una primipara 24enne che stava dando alla luce un bambino di oltre 4 chili e aveva già optato per il cesareo. E pone il problema: come mai in Italia non vengono applicate quelle linee-guida che stabiliscono, da un punto di vista strettamente medico, qual è l'approccio migliore da seguire?

Il cesareo, per esempio, è indicato nei casi di sofferenza fetale o di posizione anomala del feto o di peso eccessivo, oppure quando la madre presenta gravi problemi di salute. Per il resto si dovrebbe partorire naturalmente, magari con analgesia epidurale.

L'Organizzazione mondiale della sanità, dal 1985, raccomanda che il tasso di cesarei non superi il 15% di tutti i

parti, però sta rivedendo le quote: una percentuale attorno al 20 sembra quella più adatta alla realtà europea e italiana (l'aumento dell'età media delle partorienti comporta una maggiore probabilità di ricorrere al bisturi).

Ma i cesarei in Italia sfiorano il 40%: un abuso che trova molte giustificazioni, non ultimo il fatto che una donna si affida a un ginecologo «privato» durante la gravidanza e, quasi sempre, si trova a partorire nella struttura pubblica dove il medico non si sceglie. Così ci si mette d'accordo, magari optando per un cesareo «programmato» in base ai turni dei medici.

Ci si aspetta, a questo punto, che società scientifiche e autorità sanitarie stabiliscano i requisiti minimi che una struttura deve avere per garantire un parto sicuro, valutino la possibilità che i ginecologi di fiducia possano assistere le loro pazienti anche in ospedale e che venga rispettata l'applicazione delle linee-guida. Al di là dei consueti sopralluoghi e ispezioni dei Nas.

Adriana Bazzi

© RIPRODUZIONE RISERVATA

