



**Quanto Basta**

di *Umberto Folena*



## Malati: più sono gli amici e meno forte è il dolore

**C**hi è stato ricoverato in ospedale lo sa benissimo; e dovrebbero averlo capito, da tanti indizi, anche i loro familiari. Adesso la conferma viene da una ricerca che ha coinvolto ben 23mila persone ricoverate in 14 regioni italiane, promossa l'anno scorso dal Ministero della salute, i cui risultati sono stati resi noti l'altro ieri da Luigi Gianola, direttore generale dell'azienda ospedaliera della Valtellina e della Valchiavenna, in Lombardia. I malati costretti in ospedale desiderano sentire meno dolore (33%); non vorrebbero essere di peso ai familiari (34%); ma soprattutto, ciò che più d'ogni altra cosa in cuor loro agognano, è la presenza accanto a sé di persone care. Questo, e non altro, sa donare serenità. Poi sì, ci sono le terapie antidolorifiche, sempre migliori ma ancora da estendere e perfezionare (soltanto il 61% afferma di aver ricevuto terapie antidolore efficaci). Ma la presenza di parenti e amici – pur senza causare loro fastidi – è il desiderio maggiore in assoluto, la fonte del sollievo massimo. E costa davvero così poco...

© RIPRODUZIONE RISERVATA

