

Mente & disturbi

I quattro decenni raccontati dalla rivista **Psicologia Contemporanea** che nasceva nel 1974: la fotografia dei mutamenti e i contributi di grandi esperti come Piaget, Musatti o Gardner, i nuovi disturbi e gli approcci psicoterapici



Flash

L'assistenza/1

UN SITO PER PREVENIRE E CURARE L'HIV-AIDS

È disponibile un sito internet accreditato e affidabile che contiene informazione novità sia nel campo della ricerca che della terapia connesse ad Hiv-Aids. Sul sito inoltre si trovano le indicazioni necessarie su quando è bene sottoporsi al test per l'individuazione del virus Hiv e il laboratorio più vicino dove eseguirlo. Il sito è a cura dell'Istituto Superiore di Sanità ed è promosso e finanziato dal ministero della Salute www.unicontrolaids.it/aids-ist/test/dove.aspx

L'assistenza/2

LEGGE PER DEDURRE I COSTI DELLA BADANTE

L'Associazione Fidapa (Federazione Italiana Donne Arti Professioni Affari) ha lanciato una raccolta di firme sul suo sito www.fidapa.com per promuovere un'azione legislativa che aiuti economicamente quelle famiglie impegnate nell'assistenza a casa di familiari non autosufficienti. L'obiettivo è un'azione legislativa che permetta la deducibilità dall'imponibile di chi assume badanti e colf dell'intera retribuzione e non solo i contributi

Il convegno

"FAREASSIEME" PER LA SALUTE MENTALE

Venerdì 24 gennaio si terrà a Roma un incontro tra tutti gli Utenti, Familiari ed Esperti (UFE) in salute mentale che operano nei servizi di salute mentale in Italia. Il gruppo promotore che si è costituito per organizzare l'evento è composto da associazioni di volontariato, da alcuni dipartimenti di Salute Mentale di Roma, da utenti, familiari e cittadini attivi. È il terzo incontro della Rete Ufologica Nazionale e si terrà all'auditorium del complesso scolastico del Seraphicum in via del Serafico, 1 a Roma. L'incontro vuole mettere in evidenza come la filosofia operativa del «Fareassieme» la collaborazione tra utenti familiari ed operatori, siano elementi essenziali per la costruzione di efficaci percorsi di cura. Per ulteriori informazioni si può chiamare il 3357731716 o scrivere a uferoma2014@gmail.com o martino.iannone@gmail.com Info: www.fareassieme.it www.leparoleritrovate.com

© RIPRODUZIONE RISERVATA

LE COPERTINE



PIAGET

La copertina del primo numero di Psicologia contemporanea gennaio 1974. Si apre con la Conversazione con Jean Piaget. Tra altri temi l'insuccesso scolastico



INGANNI

Negli anni Novanta la copertina affronta l'autoinganno come strategia "Sesso del gioco", droga e famiglia gli altri argomenti



INTERNET

La copertina del 2000 apre alla realtà virtuale. Identità in internet: "La maschera dei desideri". Altri temi: inganni della memoria visiva e inconscio



AMORE

La copertina dell'ultimo numero che celebra i 40 anni della rivista. Il titolo è "Come tenere vivo un amore". Bullismo e Dsm-5 altri argomenti

Psiche, cervello e neuroscienze l'evoluzione degli ultimi 40 anni

VALERIA PINI

Solo 40 anni fa era una scienza emarginata, sconosciuta ai più. Oggi tutto è cambiato e la psicologia è entrata a pieno titolo nel mondo della scuola, del lavoro, nella famiglia e nei tribunali. Contribuisce al benessere delle persone nelle diverse fasi della vita. In questi quattro decenni la rivista *Psicologia Contemporanea* ha fotografato l'evoluzione della psicologia. Nei suoi "primi 40 anni" ha ospitato interventi di autori come, fra i tanti, Jean Piaget, Cesare Musatti, Daniel Goleman, Howard Gardner e Guido Petter. Molto è cambiato da quando nel 1974 l'editore Giuseppe Martinelli, sostenuto da Sergio Giunti, diede vita a *Psicologia Contemporanea*. Dopo gli anni del Fascismo, il dopoguerra aveva visto un crescente interesse per la psicologia fino all'apertura dei primi due corsi di laurea all'università di Padova e di Ro-

Il primo studio sul bullismo e la battaglia negli ospedali per le mamme

ma, nel '71. Al centro della discussione l'evoluzione dei rapporti e le principali novità in questo settore. «Nel '76, la rivista sostenne la necessità di permettere alle madri di stare accanto ai figli appena nati in ospedale, vincendo le resistenze di quegli anni. Nel '97 fu pubblicato il primo studio sul bullismo in Italia, coordinato da Ada Fonzi che sensibilizzò genitori e insegnanti. L'autismo è stata un'altra tematica seguita con attenzione», spiega la direttrice di *Psicologia Contemporanea*, Anna Oliverio Ferraris. Per molto tempo resterà l'unica rivista di divulgazione in questo campo. Oggi è bimensile. Dal 2003 esiste *Mente e Cervello*, costola di *Le Scienze-Scientific American*, che dal 2006 si trasforma nel solo mensile di divulgazione.

Fra le tappe più importanti del dibattito per regolamentare la professione di psicologo, incominciato negli anni '70, c'è il momento in cui, nel 1989, il senatore Adriano Ossicini diede vita alla legge che istituirà l'Ordine degli psicologi. «Durante il fascismo e dopo la guerra esisteva molta dif-

fidenza nei confronti soprattutto della psicoanalisi - spiega Luigi Cancrini, psichiatra e psicoterapeuta - C'erano resistenze da parte della Chiesa, ma anche fra gli stessi medici che non volevano dare spazio ai "non medici". Un forte impulso a favore della psico-

logia è stato dato invece nel '78 dalla legge Basaglia, che aboliva i manicomii. La cura non è più solo medica e di custodia del paziente. Nasce il tentativo di aiutare gli individui nelle situazioni in cui vivono, nelle loro famiglie. Negli anni '90 ci fu un altro passo avanti: il ricono-

scimento delle scuole di psicoterapia».

Negli ultimi anni il ruolo della famiglia è stato al centro di molti studi internazionali, che si sono spesso concentrati sull'infanzia e sull'adolescenza. «Dal dopoguerra ad oggi nella psicologia dell'età

evolutiva si sono ottenuti risultati di grande rilievo. Basti pensare agli studi sull'attaccamento che hanno chiarito quanto continuo nella vita di una persona i primi anni di vita e i legami affettivi che in quegli anni si formano con le proprie figure di riferimento - dice Oliverio Ferraris - Si è scoperto inoltre che l'attaccamento non appartiene solo all'infanzia, ma a tutte le età della vita e che può essere all'origine di paradossi. Per esempio, ci si vuole separare ma non si riesce perché si è legati al partner da una forma di dipendenza. Ci si muove su più livelli e spesso non si presta attenzione alla comunicazione implicita, un altro settore in cui si sono acquisite conoscenze importanti».

Da un paio di decenni si sono diffuse le tecniche di *neuroimaging* che permettono di visualizzare quali aree del cervello sono attive in un particolare momento. Un sistema che si è rilevato utile nella cura delle dipendenze. «In questo modo psicologia e neuroscienze

Svolta nella ricerca sull'attaccamento, legge Basaglia, nuove dipendenze 90 mila laureati

hanno interagito e queste ultime hanno gettato una luce nuova e obiettiva sui processi cerebrali collegati ai comportamenti - spiega Oliverio Ferraris - È stato possibile evidenziare i risvolti neurofisiologici di una serie di dinamiche fisiologiche e patologiche che vanno dai meccanismi imitativi all'empatia, dai desideri al gioco compulsivo, dagli effetti a breve e a lungo termine dei maltrattamenti».

Oggi in Italia gli psicologi sono 89.204 (record in Europa) e la psicologia è diffusa in molti settori. «Ha campi di applicazione nelle aziende, nella scuola, negli ospedali oltre che un ruolo centrale in servizi come quelli per la cura delle tossicodipendenze o dei minori. Ma anche per sostenere i malati gravi o le persone colpite da disastri ambientali - conclude Cancrini - Gli psicologi sono entrati anche nei tribunali per sostenere, ad esempio, i bambini e le loro famiglie coinvolte nelle separazioni o nei divorzi».

© RIPRODUZIONE RISERVATA