

La ricerca

**I PAPÀ ANZIANI
GENERANO
FIGLI SANI
E LONGEVI**

Se tuo padre ti ha concepito in età avanzata, molto probabilmente vivrai più a lungo. La scoperta è stata fatta da biologi americani. Tutto dipende dai telomeri, sequenze di Dna che si trovano alle estremità dei cromosomi e hanno la funzione di proteggere il materiale genetico. Con il passare degli anni, i telomeri tendono ad accorciarsi fino a ridursi ai minimi termini; dunque questo processo di accorciamento è correlato a quello di invecchiamento e la lunghezza dei telomeri è perciò un fattore predittivo della potenziale longevità di una persona. Fanno eccezione i telomeri degli spermatozoi, che invece con l'avanzare dell'età dell'uomo si allungano. L'ipotesi alla base dello studio era: visto che i figli ereditano metà dei loro cromosomi dallo spermatozoo paterno, i figli concepiti da padri più anziani (che hanno i telomeri degli spermatozoi più lunghi) tenderanno ad avere telomeri più lunghi. Con un ampio studio su 1779 uomini di origine filippina, padri tra i 15 e i 43 anni, è stato verificato che i figli dei più «anziani» risultano avere i cromosomi con telomeri più lunghi, garanzia di longevità.

(ermanno forte)



**I TELOMERI CHE
SI TROVANO NELLE
SEQUENZE DEL DNA**