



**Lo spettro**  
Le varie forme di autismo (spettro autistico) rientrano nei disturbi pervasivi dello sviluppo.



**Le stime**  
Secondo le più recenti stime esiste una prevalenza che va da 1/150 a 1/88. (fonte Iss)



**L'esordio**  
L'autismo (s. Kanner) si profila entro il terzo anno di età; altre sindromi hanno diverso esordio.



**I sintomi**  
Compromissioni o ritardi nello sviluppo sociale, del pensiero, linguaggio, comportamento.

**Autismo.** Smentite le responsabilità degli antidepressivi in gravidanza  
I vaccini sono assolti da tempo, anche dall'Organizzazione Mondiale della Sanità  
Intanto la ricerca comincia a chiarire i meccanismi genetici ed epigenetici

FLASH

Cyberbulli

Disturbi psicosomatici, depressione, ansia, comportamento suicida e maggior consumo di alcol e droghe. Sono alcuni degli effetti che il cyberbullismo può avere sulla salute degli adolescenti che ne sono vittime. A dimostrarlo è una recente revisione di 35 studi internazionali condotti in vari paesi su bambini e adolescenti che ha portato i ricercatori a definire il cyberbullismo come "un problema di salute pubblica internazionale". Dalla revisione, pubblicata sulla rivista *Adolescent Health, Medicine and Therapeutics* è emerso, per esempio, che il 32% dei bambini vittima del cyberbullismo sviluppa un forte stress. «Rispetto a quello tradizionale, il cyberbullismo è più stressante perché si basa sull'anonimato con una sensazione d'impotenza» spiega Giovanni Corsello, presidente della Società di Pediatria (Sip), «ora l'atto di bullismo è amplificato dalla Rete e chi ne è vittima è più esposto con conseguente stress e ansia». Anche per questo spesso la reazione è quella depressiva. Le vittime di cyberbullismo hanno quasi il doppio delle probabilità di tentare il suicidio. Nell'ultima indagine "Abitudini e stili di vita degli adolescenti - 2014" condotta dalla Sip su un campione di 2.107 studenti, il 31% dei tredicenni (35% delle femmine) dichiara di aver subito atti di cyberbullismo e ben il 56% di avere amici che lo hanno subito. Insulti, persecuzioni e minacce su social network (39,4%), in chat (38,9%) o tramite sms (29,8%) sono le modalità prevalenti. (irma d'aria)

# Troppi luoghi comuni caccia alle vere cause

FRANCESCO CRO\*

**N**ON vi è alcuna evidenza scientifica dell'esistenza di un legame tra l'uso di farmaci antidepressivi in gravidanza e lo sviluppo di autismo: Anzi, la depressione in gravidanza, se non curata adeguatamente, può portare a serie complicanze fisiche e psicologiche sia per la madre che per il bambino. È la conclusione cui è giunto lo psichiatra Marco Bertelli, direttore del CREA (Centro di Ricerca e Ambulatori Fondazione San Sebastiano della Misericordia di Firenze) e presidente della sezione per la disabilità intellettiva della World Psychiatric Association. Bertelli e i suoi collaboratori hanno sotto-



Eureka!

Su *Mente e cervello* di dicembre il dossier "Il cervello creativo": intuizione, genio, nuove idee. In edicola, euro 6

posto a revisione sistematica le ricerche sull'argomento, dopo che alcune avevano suggerito un aumento del rischio di sviluppare disturbi dello spettro autistico per bambini esposti ad antidepressivi nella vita intrauterina. Ma mentre questi studi non tenevano conto di altri possibili fattori, una ricerca danese su oltre 660.000 nati tra il 1996 e il 2006 ha evidenziato che è proprio la depressione materna, e non l'uso di antidepressivi, ad aumentare il rischio.

Alterazioni nel processo di sviluppo e differenziazione del sistema nervoso, legate a fattori genetici o ambientali, intervengono nell'autismo così come in altre sindromi neuropsichiatriche, come le psicosi, i disturbi bipolari e l'ADHD, altra condizione che un re-

cente studio americano ha associato agli antidepressivi somministrati in gravidanza, indipendentemente dalla presenza di depressione materna. Bertelli, sottolineando l'estrema cautela necessaria nella prescrizione di farmaci in gravidanza, ricorda che la depressione può colpire, con conseguenze potenzialmente gravi, più di una donna incinta su 5. E ritiene che la difficoltà di comprendere e di accettare un disturbo grave come l'autismo faciliti il ricorso a spiegazioni semplicistiche e non dimostrate, come quella, riportata recentemente all'attualità da una sentenza del Tribunale del Lavoro di Milano, che individua nelle vaccinazioni obbligatorie per l'infanzia un possibile fattore causale, nonostante riviste autorevoli come *Lancet* e la stessa Organizzazione mondiale della sanità abbiano smentito ogni evidenza di correlazione tra autismo e vaccini infantili. Le infezioni virali, facilitate da un eventuale calo delle adesioni ai programmi vaccinali, rappresentano invece un comprovato fattore di rischio per lo sviluppo di disabilità intellettiva.

Un altro filone di studio, che arricchisce la ricerca genetica in costante avanzamento (da poco identificato all'Università di Leeds un gene, chiamato neurexina-II, implicato nel funzionamento delle sinapsi, la cui carenza potrebbe essere associata a tratti autistici), è quello dell'ereditarietà epigenetica, non legata cioè a cambiamenti nella sequenza del Dna: fattori stressanti di vario tipo durante la gravidanza potrebbero influenzare lo sviluppo del nascituro non attraverso modifiche della struttura dei geni, ma della loro espressione.

La diagnosi di disturbi dello spettro autistico negli Stati Uniti è aumentata del 30% negli ultimi due anni. Parallelamente a tale impennata diagnostica si è diffusa la cultura



Proteggiti dall'influenza!

## In-Flu-Nam®

Rafforza il sistema immunitario, previene e combatte i sintomi influenzali

**In-Flu-Nam® e In-Flu-Nam® junior sono integratori naturali utili nella prevenzione e nel trattamento dei sintomi influenzali.**

In-Flu-Nam®, grazie alla sinergia degli estratti vegetali contenuti, promuove una risposta immunitaria efficace per prevenire attacchi virali e batterici tipici della stagione invernale. Inoltre, contribuisce ad alleviare i sintomi influenzali in fase acuta e riduce i tempi di guarigione.

**Studi clinici hanno dimostrato che l'assunzione di In-Flu-Nam®:**

- riduce il numero di raffreddori e influenze del 56%
- attenua la gravità dei sintomi del 31%
- diminuisce il rischio di malattie respiratorie acute del 48%
- abbrevia i tempi di guarigione del 55%

**In-Flu-Nam®: meno influenza, più efficienza**



Integratore alimentare a base di InFluNam™ con Betaglucano, Zinco e Vitamina C

IN FARMACIA



Per maggiori informazioni  
800-203678 da Lunedì a Venerdì ore 14.00 - 17.00  
consumer@named.it



named.it



## Comincia a prendere corpo l'ipotesi che il tipo "sindrome di Asperger" sia una variante della normalità

della neurodiversità, che affonda le proprie radici nelle neuroscienze e nella psicologia evolutiva e che considera l'autismo nelle sue varie forme una variante evolutiva del normale cervello umano. L'autismo senza disabilità intellettiva (sindrome di Asperger), ad esempio, può associarsi a un particolare corredo di abilità (concentrazione a lungo termine, identificazione di regole logiche, elaborazione delle informazioni visive, memoria rievocativa) superiori a quelle dei soggetti "neurotipici", vale a dire normali dal punto di vista del neurosviluppo, che rende i soggetti Asperger particolarmente portati per l'informatica, l'elettronica, la meccanica e diversi settori della ricerca scientifica e tecnologica. Questa neurodiversità si esplica però anche nelle relazioni con gli altri, contribuendo alla peculiarità di queste persone e rendendo talvolta problematiche le loro interazioni sociali. Un recente studio franco-canadese ha infatti dimostrato, nella sindrome di Asperger, una modalità del tutto originale di immagazzinare le informazioni visive per attribuire stati emotivi a immagini fotografiche di volti umani.

\* *Psichiatra, Dipartimento di Salute Mentale, Viterbo*

LIBRI



Ricerca

**LO SVILUPPO UMANO**  
*Tra genetica ed esperienza*  
Jerome Kagan  
394 pagg. 29 euro  
R. Cortina editore



Prevenire

**FUMO VOLENTIERI MA...ADESSO SMETTO!**  
Andreas Jopp  
292 pagine  
24,90 euro  
Tecniche Nuove



Psicologia

**NOSTRO FIGLIO**  
*L'educazione emotiva*  
U. Mariani,  
R. Schiralli  
428 pagg. 15 euro  
Mondadori



Storie

**VISTI DA VICINO**  
*Il mio pensiero su autismo e Asperger*  
Temple Grandin  
238 pagine  
16,50 euro  
Erickson