

**SCOPERTA** UN CIRCUITO NERVOSO RESPONSABILE DELLE ANSIE DI 40 MILIONI DI PERSONE

# La paura è nel cervello, trovato l'interruttore

■ ROMA

**SCOPERTO** nel cervello l'interruttore delle paure: è il circuito nervoso responsabile dei disordini dell'ansia e delle fobie che nel mondo colpiscono 40 milioni di adulti, fino a rendere impossibile affrontare semplici azioni quotidiane, come guidare l'automobile, andare in ascensore o prendere l'aereo. Pubblicata su Nature, la scoperta si deve a due gruppi indipendenti, guidati da Bo Li, del Cold Spring Harbor Laboratory a New York e da Gregory Quirk, dell'università di Puerto Rico e apre la strada allo sviluppo di nuove cure per questi disturbi. Individuato nei topi, il circuito svolge un ruolo chiave nell'organizzazione della memoria dei ricordi tra-

matici. È difficile immaginare, rilevano gli autori, che un'emozione intangibile come la paura sia codificata all'interno di circuiti nervosi ma invece è memorizzata e or-

## DUE TEAM DI STUDIOSI Le fobie sono memorizzate nell'area chiamata amigdala

ganizzata in un'area specifica del cervello. «In precedenti ricerche - spiega Li - abbiamo scoperto che l'apprendimento della paura e del relativo ricordo sono gestiti dalle cellule nervose nell'amigdala centrale». Ora i ricercatori hanno scoperto che l'amigdala centrale è governata a sua volta

da un gruppo di neuroni che formano il nucleo paraventricolare del talamo, una regione del cervello estremamente sensibile alle sollecitazioni che agisce come un sensore sia alla tensione fisica sia a quella psicologica. Queste due aree sono collegate da 'messaggeri chimici', molecole siglate da Bdnf (Brain-derived neurotrophic factor), già note per essere implicate nei disturbi d'ansia.

**LA MOLECOLA** Bdnf regola il funzionamento delle cellule nervose ed è un fattore di crescita che svolge un ruolo importante nello stimolare la nascita di nuovi neuroni e nuove connessioni tra questi, secondo gli autori potrebbe diventare il bersaglio di nuovi farmaci per il trattamento dell'ansia e delle fobie.



**LA PSICHE**  
TRA SCIENZA E FANTASIA

**Il giorno più triste dell'anno?**  
Era ieri, per fortuna è già passato  
Torna lunedì di gomoli al tricolore. Ma è solo una trovata del marketing.

**Algeria**  
L'attacco a Parigi ha scosso il mondo. Ma cosa c'è dietro?

**Da dove viene il sole?**  
La scienza ha risposto a una delle domande più antiche dell'umanità.

**Il giorno più triste dell'anno?**  
Era ieri, per fortuna è già passato

**La paura è nel cervello, trovato l'interruttore**