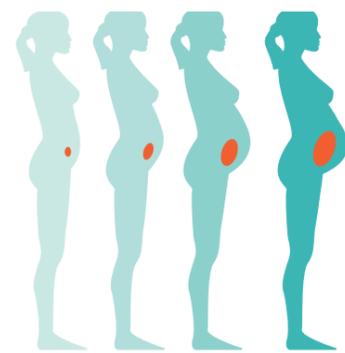


PERSAPERNE DI PIÙ  
www.iss.it/ofad  
www.mammabevebimbove.it

 <p><b>L'alcol</b> L'alcol metabolizzato (acetaldeide) è ciò che arriva direttamente al feto.</p>	 <p><b>La placenta</b> Attraverso la placenta l'alcol giunge nel sangue del nascituro.</p>	 <p><b>La quantità</b> Rischio per consumi di 80 gr. alcol al dì; ma pure sporadiche forti bevute.</p>	 <p><b>I rischi</b> Si rischia di dare alla luce bimbi con deficit psicosociali, intellettivi, cognitivi.</p>
--	---	--	--



**Disordini feto-alcologici.** Effetti sul nascituro degli eccessi o anche di forti bevute in gravidanza. Sindromi gravi: sconosciuta la "modica quantità"

# Mamma, astemia è meglio

SIMONA PICHINI\*

**C**IRCA 70 milioni di individui in tutto il mondo - l'1% della popolazione mondiale - soffre delle conseguenze dell'esposizione all'alcol subito prima di nascere, ossia ancora nel grembo materno. Conseguenze - difetti alla nascita, di-

sturbi dell'apprendimento, problemi comportamentali, malattie mentali - che vanno sotto il nome di Spettro dei disordini feto-alcologici (Fetal Alcohol Spectrum Disorders - FASD), di cui risultano affetti circa l'1% dei bambini negli Stati Uniti, almeno il 2% in Europa e un numero più alto in alcune aree quali il Sud Africa. A lanciare l'allarme sono i ricercatori e i medici di tutto il

mondo in occasione della Giornata Mondiale di Sensibilizzazione sulla Sindrome Feto-Alcolica che si è svolta la scorsa settimana (il 9 settembre, data non casuale, il 9 del nono mese dell'anno, che richiama il termine della gravidanza e dunque la venuta al mondo). Oltre 40 organizzazioni in 20 Paesi hanno lanciato una campagna no-stop con banner e poster rappresentanti

un neonato in una bottiglia di una qualunque bevanda alcolica, con spot video e cortometraggi in cui a parlare dei rischi saranno i genitori di bimbi affetti da tali disturbi.

Anche l'Italia fa la sua parte e, rappresentata dall'Istituto Superiore di Sanità, promuove, insieme al centro di alcologia del Policlinico Umberto I diretto dal professor Mauro Ceccanti e all'Alleanza europea per la sensibilizzazione e la ricerca sullo spettro dei disordini feto-alcologici (EUFA-SD) ([www.eufasd.org/](http://www.eufasd.org/)), il terzo convegno europeo sulla Sindrome feto alcolica, in programma a Roma il prossimo 20 ottobre. Inoltre, l'Azienda ULSS 9 di Treviso porta avanti dal 2010 la campagna "Mamma beve bimbo beve".

Ancora sconosciute in Italia, la sindrome feto-alcologica e lo spettro dei disordini feto-alcologici sono gravi patologie irreversibili dovute all'esposizione del feto all'alcol consumato dalla madre. Sono anche, però, patologie del tutto evitabili informando le donne sui rischi del consumo di alcol in gravidanza. Poiché ad oggi non si conosce la quantità di alcol che si può consumare in gravidanza senza alcun rischio per il nascituro, il consiglio obbligato per le donne incinte e per quelle che cercano di avere un bambino è di non bere alcol.

L'unità di "farmacodipendenza, tossicodipendenza e doping" dell'Istituto Superiore di Sanità, insieme a neonatologi e pediatri di diverse ospedali italiani ha pubblicato nel 2011 uno studio su *Alcohol Clinical and experimental therapeutics*, dimostrando che c'è un consumo di alcol in gravidanza sotto stimato o non riconosciuto da parte delle donne che partoriscono. Dall'analisi del meconio neonatale, le prime feci del neonato, è risultata una esposi-

## L'esposizione dei neonati va dallo 0 al 29 per cento registrati a Verona e a Roma

zione media all'alcol materno del 7.6% di neonati, con una distribuzione nelle diverse città campione dello studio molto diversificata: dallo 0% nella neonatologia di Verona al 29% nella neonatologia dell'Umberto I di Roma. I neonati esposti risultano meno performanti ai test neuro adattativi condotti durante il primo anno di vita.

L'Istituto Superiore di Sanità ha inoltre redatto la "Guida alla diagnosi dello spettro dei disordini feto alcolici" disponibile sul sito dell'Osservatorio "fumo alcol e droga" dell'ISS, che aiuta neonatologi e pediatri a diagnosticare la sindrome feto-alcologica (FAS) e lo spettro dei disordini feto alcolici (FASD), due patologie ancora di difficile diagnosi. La medesima Unità dell'ISS è al momento coinvolta in uno studio italo-spagnolo che intende misurare i biomarcatori di consumo di alcol nelle donne in gravidanza e informarlesui rischi di questo consumo con un Counselling specifico sul tema. Lo studio coinvolge 189 donne in gravidanza che vengono visitate e intervistate sulle loro abitudini al bere. Viene analizzato un campione di capelli e se trovato positivo ai biomarcatori di consumo alcolico la donna viene informata con un counselling specifico sui rischi dell'alcol. Se risulta una forte bevitrice viene invece indirizzata ad un centro di alcologia. Si seguono le donne per verificare gli effetti del counselling e, dopo la nascita, gli eventuali effetti dell'alcol sul neonato.

\*Ricercatrice, Osservatorio Fumo, Alcol e Droga-ISS

> LUI & LEI  
ROBERTA GIOMMI



## PARLIAMO DI SESSO A TUTTI

La Federazione Italiana di Sessuologia Scientifica (FISS) con il patrocinio del Ministero della salute organizza per la prima volta una settimana dedicata al benessere sessuale. La FISS riunisce centri e professionisti che si sono occupati di sessuologia, con l'obiettivo di coordinare le scuole di formazione e tutelare la professionalità di chi opera nell'ambito della consulenza e della sessuologia clinica e di una informazione corretta sui temi dell'educazione affettiva e sessuale. Tra il 29 settembre e il 4 ottobre singoli e coppie potranno ricevere informazioni sui disagi sessuali e sulle possibili soluzioni. I consulenti e i sessuologi clinici, iscritti all'Albo interno FISS, offriranno la loro competenza per consulenze professionali gratuite. Si stima che siano 16 milioni le italiane/italiani, che devono affrontare un problema sessuale ed è importante che siano informati su come ricevere un intervento integrato e competente, dato che nell'esperienza clinica verificiamo che esiste una cattiva informazione rispetto a come accedere a soluzioni corrette. Inoltre gli esperti si renderanno disponibili per incontri a scuola e nelle istituzioni. Le domande sono sempre tante e offrire risposte permette un vero intervento di prevenzione. Hanno aderito 160 specialisti. Info su [www.fissonline.it](http://www.fissonline.it) [www.irf-sessuologia.it](http://www.irf-sessuologia.it)

# IL MIO EQUILIBRIO HA IL GUSTO DEL TÈ AL LIMONE



## PSYLOGEL FIBRA. LA TUA REGOLARITÀ INTESTINALE SECONDO NATHURA.

Arance rosse, tè al limone, fragola o vaniglia? Scegli che sapore dare alla tua regolarità. Psyllogel Fibra è l'integratore alimentare a base di fibra di psyllium pura al 99%, che ti aiuta a ritrovare la tua naturale fisiologia senza irritare l'intestino. Aggiungilo a un'alimentazione sana, ricca di acqua, frutta e verdura e preparati a ritrovare il tuo benessere quotidiano. Perché di Nathura ti puoi fidare: da oltre vent'anni, infatti, passione e rigore scientifico garantiscono la reale efficacia dei suoi prodotti. Psyllogel Fibra ti aspetta in farmacia. Nella pratica confezione da 20 buste o nel comodo vasetto risparmio.

[NATHURA.COM](http://NATHURA.COM)

Segui Nathura su 

