

Autismo

Anche su *Lancet* conferme sull'utilità di un immunosoppressore usato contro il rigetto di organi trapiantati. Il 2 aprile la Giornata mondiale. Non una malattia ma tante e diverse modalità di funzionamento del cervello. **Attenzione su bimbi e adulti**



Flash

La psichiatria

MANICOMI CRIMINALI LE PAURE DEL FORUM

Gli ospedali psichiatrici giudiziari dovevano chiudere la scorsa domenica, il giorno di Pasqua: ma tutto slitta al 2014. A dieci anni dalla sua fondazione il Forum Salute Mentale, formato da operatori che si proponevano di "ridurre la dissociazione tra enunciati e pratiche nel campo delle politiche della salute mentale", ha dovuto riaffrontare la questione ritrovandosi in questa occasione a Roma. Il Forum auspica che i manicomi criminali non vengano semplicemente sostituiti da strutture analoghe, che ne ripropongano i problemi rimasti irrisolti. Per lo psichiatra Peppe Dell'Acqua, che ha collaborato con Franco Basaglia e diretto il Dipartimento di salute mentale di Trieste (e professore all'ateneo) non si può ignorare che molte questioni poste dal Forum dieci anni or sono mantengono intatta la loro drammatica attualità. Una delle tematiche è quella della libertà personale, talvolta violata nella pratica psichiatrica. Esempio il trattamento sanitario obbligatorio (Tso), che, utilizzato in modo improprio, potrebbe "colpire" la persona. Stesso rischio con l'amministrazione di sostegno, provvedimento di garanzia nei confronti di chi ha bisogno di aiuto per provvedere ai propri interessi, che in certe situazioni può diventare semplicemente una misura coercitiva per costringere i pazienti ad aderire a programmi terapeutici o riabilitativi che non condividono. Il Forum denuncia anche la limitazione delle risorse destinate ai servizi pubblici di salute mentale. Per Ron Coleman, paziente che ha provato personalmente l'esperienza della malattia mentale e promotore di esperienze di auto-mutuo aiuto e del movimento internazionale degli uditori di voci Intervoice, il concetto di "guarigione" clinica, propria della terminologia medica, in psichiatria non si deve identificare con il semplice controllo dei sintomi, che può equivalere a una mera cronicizzazione della malattia, ma va integrato con il significato originale del termine inglese recovery: recupero, riappropriazione dell'esperienza di sé. Per la recovery non basta una buona terapia: la dimensione economica, l'autonomia abitativa e la rete di relazioni sociali ne sono la premessa irrinunciabile

(francesco cro
psichiatra, viterbo)

© RIPRODUZIONE RISERVATA

LA SCHEDE



I DATI

Secondo il CDC di Atlanta le diagnosi di tutti i disturbi autistici raggiungono negli Stati Uniti 2 casi su 100 bambini di otto anni, mentre in Italia non si arriva a 3 casi su mille



L'INIZIATIVA

Autism Speaks — la più grande organizzazione sull'autismo — ha lanciato l'iniziativa Light it up blue ("Illuminalo di blu") con monumenti del mondo, illuminati di luce blu



LE POLEMICHE

Le linee guida emerse l'anno scorso dopo i lavori di un gruppo di esperti hanno segnalato le evidenze sui trattamenti escludendo varie pratiche "inefficaci". Molte le polemiche di esclusi



IL CONVEGNO

Autismo, dal dire al fare (Roma, ospedale Bambino Gesù, viale F. Baldelli, 38, ore 8.30) promosso da Fed Fantasia (Angsa, Autismo Italia e Gruppo Asperger) Anche in diretta streaming

“Quel medicinale è efficace” nuovi studi, altri interrogativi

PAOLO CORNAGLIA FERRARIS

La novità viene dalla ricerca scientifica e riguarda farmaci usati contro il rigetto di organi trapiantati: rapamicina o

sirolimus, everolimus e analoghi. Sirolimus è stato sperimentato nella sclerosi tuberosa, malattia genetica nella quale autismo ed epilessia hanno alta frequenza: è molto efficace. Lo dimostrò lo studio clinico

pubblicato poche settimane fa su *Lancet*, al quale ha contribuito il gruppo di Roma Tor Vergata di Paolo Curatolo. Va segnalato come rilevante, senza entrare troppo nei dettagli, che un composto che deprime l'atti-

vità del sistema immunitario sia efficace contro l'autismo. La scoperta aiuterà a chiarire come certe forme di autismo sono condizionate dal sistema immunitario, dalla formazione di vasi capillari e cicatrici, da infe-

zioni virali e allergie.

La medicina narrativa segnala da anni che diete, vaccini, infezioni e allergie incidono sul comportamento degli autistici, ma non ha mai fornito prove scientifiche. I nuovi farmaci faranno chiarezza, a patto che la sperimentazione sia rigorosa ed eviti il can can mediatico con tristi esempi di esaltazione di chi diventa popolare coniugando disperazione, interessi e disturbi paranoidei.

L'autismo non è solo infantile. Si diffonde l'idea di Spettro autistico (non "una" malattia ma molte manifestazioni lievi o severe di un diverso modo di funzionare del cervello) e dei BES (Bisogni Educativi Speciali). Alla scuola il dovere di andare oltre il normale sostegno, verso una competenza che non

LA GIORNATA

L'APPUNTAMENTO

Oggi, 2 aprile, è la Giornata mondiale dell'Autismo voluta dall'Onu per una maggiore consapevolezza. La Fondazione Bambini e autismo apre una linea diretta con esperti e visite ai centri (tel. 043.429187)

ha. Impossibile se continua a predicare il suo vangelo: la graduatoria supera ogni competenza.

Maggiore chiarezza anche sui problemi degli adulti e della diagnosi negli adulti. Il convegno del prossimo giugno con Tony Attwood, psicologo inglese tra i più grandi studiosi ed esperti sulla sindrome di Asperger, patrocinato dall'Istituto Superiore di Sanità, Ordine nazionale psicologi, università La Sapienza, Società Italiana di Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'adolescenza (Sinpia), Bambino Gesù ed altri, tra cui la Società italiana di psichiatria, coinvolgerà finalmente anche psichiatri che si occupano dell'età adulta. Era ora di non marchiare più come psicotici gli autistici adulti e disegnare per loro percorsi inclusivi di lavoro e utilizzo del loro enorme potenziale cerebrale.

acquista una confezione a tua scelta
LA SECONDA È IN OMAGGIO

Lactoflorene®

fermenti lattici vivi e vitamine

Numero Verde
800 896 974

per conoscere
la farmacia
più vicina



PORTA IN FARMACIA QUESTO COUPON ENTRO IL 30/4/2013. INFORMAZIONI PER IL FARMACISTA: Conservi questo buono insieme al codice a barre o alla fotocopia dello scontrino fiscale e lo consegni entro il 31/07/2013 al suo agente di zona (in caso di dubbi ci contatti al numero verde 800.969083). Montefarmaco OTC provvederà a riconoscerle l'intero importo omaggiato, eventualmente in merce della stessa tipologia.