



ILLUSTRAZIONE DI MANUELA BERTOLI

LA PRIMA ORA DI VITA DI UN UOMO

Un team svedese ha filmato e analizzato la prima ora di vita di 28 neonati appena usciti dall'utero per capire come si comportano i piccoli d'uomo istintivamente. La ricerca è stata pubblicata su *Acta Paediatrica*.

Minuto 0: i bambini producono un robusto grido, che "sveglia" i polmoni.

2: meno di un minuto di relax, immobili sul petto delle madri. Gli autori ipotizzano che questa pausa sia frutto di un processo evolutivo per ripararsi dai possibili predatori.

2.5: i neonati aprono gli occhi per la prima volta, iniziano a muovere testa e bocca.

8: gli occhi restano aperti per 5 minuti alla volta. I neonati guardano volto e seno della madre, muovendo le mani verso la bocca.

18: tempo per un altro riposo.

36: iniziano a scalfiare e a muoversi verso il seno delle madri, utilizzando l'olfatto.

62: poppano il colostro, sostanza pre-latte ricca di proteine e molecole immunitarie.

70: si addormentano.

