

Dato in controtendenza: +75 per cento

In Lombardia il record delle baby mamme

■■■ Nuovo record per la Lombardia: è quello delle ragazze madri. Il mito di una regione in cui i giovani e le giovani siano informati su come evitare gravidanze indesiderate sembra essere in declino. Le baby-mamme, infatti, sono aumentate del 75%. Sono in aumento anche i servizi a loro disposizione per affrontare questo cambiamento nel modo più sereno possibile: consultori e ambulatori e in generale strutture che aiutino a gestire l'evento. Per le baby mamme, infatti, è fondamentale l'aiuto di figure specializzate (ginecologi, psicologi, psicomotricisti e e neuropsichiatri infantili) che le possano guidare. I dati confermano che la maggior parte di que-

ste ragazze ha subito abusi in passato e proviene da famiglie svantaggiate; il rischio che una gravidanza indesiderata aggravi ulteriormente una situazione già di partenza instabile è quindi molto alto. Comportamenti autolesionisti, stress, depressione e trascuratezza sono tra i disturbi più comuni a cui le adolescenti vanno incontro. Ma importante è anche occuparsi del futuro di queste ragazze; molte, infatti, interrompono gli studi e non lavorano. Risulta fondamentale che siano guidate in un percorso di crescita che stimoli la sensibilità materna e che le aiuti a stabilire un legame di attaccamento reciproco col bambino.

