

# Lo spray che rende più buoni i papà

**CHE COS'È**  
L'ossitocina è un  
ormone che si trova  
solo nei mammiferi,  
prodotto (sotto  
stimolo) nel cervello  
e nel sangue.

**È chiamata «la molecola dell'amore». Somministrata a 35 padri, ha aumentato il loro atteggiamento affettuoso e le carezze verso i figli di cinque mesi.**

**D**ifficile trovare un articolo che non ne faccia l'elogio: l'ossitocina, molecola prodotta dall'organismo, è coinvolta in attività essenziali per la specie umana (i rapporti sessuali, il parto, l'allattamento) e in sentimenti come l'altruismo, l'empatia, l'amore materno. Ora un singolare esperimento condotto nell'Università israeliana di Bar-Ilan suggerisce che dare questo ormone ai padri ne aumenta il coinvolgimento nelle cure parentali. Gli scienziati hanno somministrato uno spray nasale all'ossitocina a 35 padri, osservati, prima e dopo l'esperimento, nelle loro interazioni con i figli di cinque mesi (una volta hanno inalato l'ormone, la volta dopo un placebo). «Dopo avere inalato l'ormone, i livelli di ossitocina misurati nella saliva dei padri erano 10 volte superiori alla media, e questi mostravano con i piccoli atteggiamenti più affettuosi» spiega Ruth Feldman, che ha diretto lo studio. E anche nei bambini i livelli dell'ormone, stimolati dalle cure paterne, erano saliti.

«La domanda da porsi» conclude John Crystal, direttore di *Biological psychiatry* (su cui l'articolo è stato pubblicato) «è se può esserci un modo per potenziare la produzione di ossitocina e quindi l'accudimento dei genitori nelle famiglie dove questo manca». Un'idea balzana, forse, ma i ricercatori israeliani non sono gli unici a fare esperimenti con la molecola dell'amore.

Il neuroeconomista americano Paul Zak racconta (su Ted Talks) i suoi test sulla «chimica della moralità»: «Abbiamo messo 200 volontari sotto ossitocina o placebo e abbiamo scoperto che l'infusione dell'ormone raddoppia la generosità nelle donazioni di beneficenza.

L'aumento di ossitocina testimonia i loro sentimenti di empatia. Ed è l'empatia che ci fa aiutare altre persone, che ci rende morali». Una curiosità: il 5 per cento della popolazione, a quanto pare, non rilascia ossitocina. «Se ci sono soldi in ballo, se li tengono» commenta Zak. «Non sono persone con cui ti faresti una birra. E hanno molte delle caratteristiche e degli attributi degli psicopatici». (Daniela Mattalia)



Le donne producono più ossitocina degli uomini. Serve durante il parto e l'allattamento.



Guarda il video  
In questo link trovi  
il video dove, alle  
conferenze  
di Ted Talks,  
il neuroeconomista Paul  
Zak racconta le virtù  
dell'ossitocina:  
[http://scienza.  
panorama.it](http://scienza.panorama.it)

Fotolia / Corbis