

## **Dolore** **AGO BATTE FARMACO**

Una ricerca prestigiosa promuove l'agopuntura come valida alternativa terapeutica per trattare il dolore cronico: un risultato che dovrebbe mettere finalmente pace tra quanti giurano sull'efficacia di questa antica pratica della medicina tradizionale cinese, e chi ne attribuisce i vantaggi all'effetto placebo o a studi poco accurati. A chiarire la questione arriva un'ampia revisione degli studi esistenti in materia, realizzata dai ricercatori dello Sloan-Kettering Cancer Center di New York su una trentina di ricerche relative a oltre 17 mila pazienti sofferenti di osteoartrite, mal di schiena e mal di testa cronico. Quel tipo di malattie, insomma, che affollano gli studi dei medici di medicina generale e spesso inducono chi ne soffre a imbottirsi di farmaci, spesso con effetti indesiderati.

Secondo lo studio pubblicato sulla rivista "Annals of internal medicine", per trattare questi malanni l'antica pratica cinese è più efficace delle terapie abitualmente utilizzate. La vera agopuntura si è dimo-

strata però più efficace della cosiddetta "agopuntura sham", ossia delle tecniche usate per i gruppi di controllo in cui gli aghi non vengono inseriti o utilizzano punti diversi da quelli riconosciuti efficaci, che comunque hanno un qualche effetto terapeutico. L'indicazione che viene dallo studio è quella di sfruttare i benefici effetti degli aghi promuovendo nuovi studi per meglio comprenderne i meccanismi di azione. **Paola Emilia Cicerone**

