

UNA SETTIMANA PER CURARE IL CERVELLO

Allenare la mente oggi per proteggere il cervello di domani. Perché se è possibile preservare negli anni una buona forma fisica, è possibile, e necessario, adottare delle strategie per acquisire una altrettanto buona forma mentale tenendo lontani rischi e patologie, prima fra tutte la dipendenza dal gioco d'azzardo, oggi classificata nel Manuale diagnostico e statistico dei disturbi mentali quale disturbo del controllo degli impulsi. "Mens sana in corpore sano" è il tema della Settimana mondiale 2012 del cervello, che si è aperta ieri anche in Italia. L'iniziativa da noi è promossa e organizzata dalla Società Italiana di Neurologia (Sin), che ha previsto una serie di incontri di informazione e sensibilizzazione su tutto il territorio nazionale: una campagna rivolta al grande pubblico, inclusi i più piccoli, oltre che al mondo scientifico e agli esperti del settore. Previsti in tutta la Penisola dibattiti e conferenze in cui neurologi e neuroscienziati si confronteranno sul tema delle dipendenze. In programma, inoltre, seminari, lezioni e giochi destinati agli studenti delle scuole elementari e medie.

