



La danza africana

Alla scoperta della **danza Afro** e di quella orientale di matrice egiziana. Due stili esotici, due percorsi diversi per tecnica e contenuti, ospitati quest'anno nel nuovo cartellone didattico della Accademia Artinscena, il centro di formazione di via Coronio 15. Una delle maggiori richieste è costituita dalla danza Afro, il cui approccio è possibile in forma libera e gratuita, **domani, dalle 20 alle 21.30**, a cura di Donatella

Bolognini, l'insegnante del corso istituito dall'Accademia Artinscena. Durante la lezione di "prova" verranno illustrate alcune delle principali modalità che caratterizzano lo stile, soprattutto per quanto riguarda la componente emotiva, uno degli aspetti più ricchi di una rielaborazione artistica maturata in Europa dagli anni '70. L'intensità ritmica permane il cardine della tradizione musicale Afro,



Danze etniche africane

e con essa la conseguente espressione fisica, frutto di un lavoro che si basa anche nella ricerca della postura, l'elasticità ed il rilassamento muscolare.

Lo studio dello stile Afro, secondo le radici tradizionali, prevede l'approfondimento delle coreografie e soprattutto della musica di accompagnamento, con sessioni che riguarderanno l'accompagnamento a base di percussioni, rigorosamente dal vivo.

Ulteriori informazioni sulla lezione di approccio alla danza Afro, degli altri stili orientali e sugli altri corsi, classici e moderni, dell'Accademia Artinscena, visitando il sito www.artinscena.net o telefonando allo 040-636271



IL PICCOLO ■ LUNEDÌ 5 OTTOBRE 2009



MATTINO

FARMACIA ALLA BORSA

Oggi alle 10.30, psicologia: domande e risposte con Donatella De Colle, psicologa musicoterapeuta.

ALCOLISTI ANONIMI

Oggi alle 11 alla chiesa dei Salesiani di via dell'Istria 53, si terrà una riunione di informazione pubblica. Alle 18 ai gruppi di via S. Anastasio 14/a e alle 18.30 in via dei Mille 18. 040577388 - 3333665862, 3343400231 - 3343961763.

CIRCOLO FINCIANTIERI

La sezione Filatelica del Circolo Fincantieri - Wärtslä Italia propone la mostra filatelica sociale «I nostri più interessanti francobolli». La mostra, allestita in Galleria Fenice 2 - 1.º piano con ascensore, sarà visitabile da oggi al 19 ottobre, dalle 10 alle 12 e dalle 16 alle 19 dei giorni feriali. Ingresso libero.

INCONTRO ADA

Oggi dalle 9 alle 12 l'Ada promuove un incontro sul tema «Come evitare gli sprechi: consigli di economia domestica» nella sede di dominio n. 189 (nei pressi dell'incrocio con via flavia, deviazione per San Dorligo della Valle - Domio). Conduce Lorenza Marsili. L'ingresso è libero. Informazioni tel. 040/826400.



POMERIGGIO

LEZIONE DI INTRA

Sarà condotta da aerico Intra, pianista e compositore, tra i più importanti nella storia del jazz europeo, la lezione conferenza oggi, alle 16, al Tartini. Un incontro proposto in forma di conversazione con Maurizio Franco. Ingresso libero, info 040/6724911 www.conservatorio.trieste.it In serata Enrico Intra terrà un concerto al Teatro Miela.

CIRCOLO GENERALI

Oggi alle 17.30 al Circolo aziendale Generali (piazza Duca degli Abruzzi 1) inizia il VII ciclo «Appuntamenti con la storia», a cura di Roberto Gruden con la conferenza «La trapola de carta - Due pionieri del volo: i fratelli Rusjan»; relatore Carlo D'Agostino.

VOLONTARI CAV

Oggi alle 17.45 al Centro Servizi Volontariato in Galleria Fenice n. 2, III piano, si terrà l'incontro inaugurale del corso di formazione per volontari del Centro di Aiuto alla Vita «Marisa» Domenico Delle Foglie, giornalista e portavoce di «Scienza & Vita», tratterà il tema: Relazione uomo-donna e mass-media. Ingresso libero. Info: tel. 040/396644, sempre attivo.

ATTIVITÀ ADOS

Associazione Donne operate al seno comunica che l'attività oggi riprende nella sede di via Udine 6. Ogni lunedì e mercoledì dalle 15.30-16.20 16.30-17.20 17.30-18.20 tecniche di rilassamento muscolare. Mercoledì e venerdì dalle 9.30 alle 10.30 ginnastica posturale. Info: tel. 040/364716 - 365263.

PRO SENECTUTE

Sono aperte le prenotazioni per i corsi ballo e ginnastica dolce e le preiscrizioni per il corso di inglese. Al «Club Primo Rovis» di via Ginnastica 47, alle 16.30, pomeriggio dedicato al ballo.

COMUNE E FIN COINVOLGONO OLTRE MILLE STUDENTI L'ANNO

A scuola si impara il nuoto giocando



Primi contatti con l'acqua all'insegna del divertimento

Avvicinare ai più giovani l'attività motoria in acqua è anche quest'anno la base di una serie di programmi promossi dalla piscina Bruno Bianchi. «Ogni anno il Comune coinvolge 1400 ragazzi, finanziando corsi gratuiti di nuoto in collaborazione con la Federazione Italiana Nuoto» dichiara il vicesindaco e assessore allo Sport Paris Lippi. In particolare, quest'anno sono i «Corsi di nuoto - Imparare a nuotare giocando» a sottolineare l'incontro tra l'aspetto didattico e quello ludico. «L'obiettivo è insegnare ai bambini a muoversi con sicurezza in acqua e migliorare, strada facendo, la qualità di vita ai nostri futuri cittadini» sostiene il responsabile Fin di Trieste, Franco Del Campo.

Partecipano al programma una trentina di scuole materne ed elementari di Trieste, con

un massimo di cinque classi per ogni scuola. Coinvolte sono anche le altre piscine comunali e tutte insieme provvedono a un servizio di trasporto gratuito per i ragazzi. «Il progetto didattico educativo - spiega Lippi - lo scorso anno ha avuto successo. E per venire incontro alle richieste, anche quest'anno, a parti-

re da ottobre, i corsi saranno ripartiti in due sessioni di dieci lezioni».

La novità 2009 consiste però in un ruolo rinnovato della Fin dal punto di vista organizzativo e di guida per le società collegate. «La qualità del servizio - afferma Del Campo - può tranquillamente confrontarsi con livelli nord europei, mentre le

tariffe sociali, tra le più basse in tutta l'Italia, sono fissate dall'apertura della piscina Bianchi nel 2005».

«Puntiamo molto sul nuoto», sottolinea l'assessore allo Sport Lippi. «Del resto il Comune ha investito molto per far sì che una fetta sempre più larga di popolazione possa usufruirne, realizzando strutture di alto livello sia a San Giovanni che alla Bianchi, dove l'anno prossimo rivestiremo la piscina esterna grazie al contributo della Regione».

«Il compito della Fin è mandare, insomma, più atleti possibili alle Olimpiadi», conclude Del Campo. «Quaranta anni fa l'Italia era una nazione marginale nello sport e nel nuoto, oggi invece i nostri campioni mondiali sono frutto di programmi simili che si sono dimostrati proficui nel tempo».

Izabel Dejhalla



SERA

SI PARLA DI SQUALI

Oggi alle 18 al Museo del Mare di via Campo Marzio 5, incontro pubblico a ingresso libero su: «Squali, alto Adriatico e collezioni del museo di Storia Naturale di Trieste». Marino Vocci illustrerà la «Settimana europea dello squalo». Nicola Bressi, conservatore zoologo e Sergio Dolce, direttore dei musei scientifici, parleranno dell'importanza delle collezioni marine del Museo di Storia Naturale.

ACCADEMIA UNA

Oggi gli insegnanti dell'Accademia saranno a disposizione degli interessati ai corsi d'arte nella sede della Galleria S. Giusto in via Conti 1/2 dalle 18 alle 20. Si ricorda che i corsi sono: nudo, educazione artistica e pittura, storia dell'arte contemporanea, fotografia digitale, video arte.

CENTRO YOGA NAMASTÈ

Oggi iniziano i corsi di callistenica, hata yoga, yoga dolce e terza età metodo dr. Bhole, yoga integrale metodo Van Lysebeth. Per informazioni e iscrizioni associazione culturale Centro Yoga Namastè pz. S. Giovanni 2, IV p. tel. 3472364074 - 3476495461.

IL DRAGO D'ORO

«Il Drago d'oro», incontro introduttivo. Curato dall'insegnante Roberto, con dimostrazioni pratiche e applicazioni energetiche a beneficio dei presenti. Oggi dalle 18 alle 19.30 alla libreria «Borsatti», via Ponchielli 3.

DELFINO BLU

L'associazione Il Delfino Blu presenta il corso «Psicologia e chiarezza» (le potenzialità dell'inconscio) con introduzione e prima lezione, oggi all'associazione Esaedro (via Zanetti 3) alle ore 19. Entrata libera.

CLUB ALTURA

Il Club Altura informa che oggi alle 20, nella propria sede, in via Alpi Giulie 2, al primo piano del centro commerciale, avranno inizio i corsi di ballo. In particolare si svolgerà la prima lezione di prova per il corso latini base. Per informazioni www.clubaltura.com, segreteria 3283277002.

CIRCOLO METROPOLIS

Il circolo del cinema Metropolis propone per oggi «L'eredità di Per Fly» (Danimarca - 2003). La proiezione avverrà alla libreria e bar equo-solidale Knulp di via Madonna del Mare 7/a con inizio alle 20.30.

ITINERARI ORGANISTICI

Nell'ambito della manifestazione «Itinerari organistici a Trieste» con il coordinamento artistico del maestro Marco Sofianopolo oggi alle 19 il maestro Roberto Antonello terrà un concerto d'organo alla chiesa di N. S. di Sion (via don Minzoni 5). Il concerto sarà eseguito in onore del prof. Giuseppe Cazzato.

OTTOBRE ORGANISTICO

Questa sera, nella basilica di San Silvestro a ore 20.30, primo concerto della XVII edizione dell'Ottobre Organistico, organizzato dal centro studi «Albert Schweitzer». Michelle Hradecka, organista di Praga, eseguirà un programma di musiche di Muffat, Seeger, Bach, Eben, Martinu, Mendelssohn. L'ingresso è libero.

CORSO SUI VINI

Iscrizioni aperte al corso vini «Dalla vigna al bicchiere» condotto da Adriano Bellini. La presentazione del corso si terrà nella sala di via Alpi Giulie 10 dell'associazione Meta Turisti, oggi alle 19.30.



VARIE

TOURING A TARTUFI

Il Touring Club Italiano informa che sono aperte le iscrizioni alla gita in Istria alla ricerca dei tartufi, il 17 ottobre. Info: Punto Touring, molo Venezia 1 c/o Marina San Giusto da lunedì a venerdì con orario continuato dalle 9.30 alle 18. Tel. 040633463.



CERCASI

SMARRITO / TROVATO

Smarrito mazzo di chiavi, il 2 ottobre, in via Donizetti. Chiunque l'avesse trovato è pregato gentilmente di contattarlo al 335-1626372. Mancina al rinvenitore.

Cuore di Trieste

ELARGIZIONI



- In memoria di Nicola Borrelli da Kurt e Gerda Rudl 30 pro Centro tumori Lovenati.

- In memoria di Severino Candotti per l'anniv. (5/10) da moglie e figlio 50 pro Airc.

- In memoria di Renata Genel Claduli per il XVIII anniv. (5/10) da Gianna Gropaz Genel e fam. 50 pro Cri Italiana sez. femminile Ts.

- In memoria di Duilio de Brumati per il compl. (5/10) da Mirella, Giorgio, Giada 20 pro Astad.

- In memoria di Eleonora Loser nell'anniv. (5/10) da Gianna e Franco Gropaz e fam. 30 pro Bibl. E. Loser.

- In memoria di Elvina Slama nell'ottavo anniv. (5/10) da Lucia e Nerina 20 pro Osp. infantile Burlo Garofolo.

- In memoria di Vittorio Dapretto da Argentina Dapretto 100 pro Fondazione Luchetta, Ota, D'Angelo, Hrovatin, da Franca Valastro Rinaldi 100 pro Arsi, da Lia Macerata 50 pro Ass. de Banfield, 50 pro Croce rossa italiana Sezione femminile di Trieste.

- In memoria di Carlo De Bianco da Veronica Battisti 100 pro Amici del cuore.

- In memoria di Ottilia Ferluga ved. Taueri da Maria Ferraro dell'Aquila 30 pro Conferenza S. Vincenzo di Roiano.

- In memoria di Papa Giovanni XXIII da Betty 20 pro Ass. de Banfield.

- In memoria di Giuliana Lucchesi-Freno da Marisa e Laura 50 pro Hospice Pineta del Carso.

- In memoria di Gianni Lussin da Nivea Ballarin 20 pro Enpa.

- In memoria di Vincenzo Maione dagli amici di Trieste 320 pro Airc.

- In memoria di Bruno Marsi dal Centro trasfusione Trieste 120 pro Amare il rene.

- In memoria di Vincenzo Mazzei dal condominio di via di Campo Marzio n. 1465 pro Amici del cuore.

- In memoria di Mario Pappalardo da Enrico, Rita, Patrizia, Alberto Dellavalle 50 pro Istituto «Burlo Garofolo».

- In memoria dei propri defunti da Ruggero e Fanni e Gianfranco Fachin dalla figlia Mercedes Fachin di Brazzano e famiglia 25 pro famiglia Umaghesa.

- In memoria dei propri genitori dalla figlia Anni 30 pro fond. Luchetta, Ota, D'Angelo, Hrovatin.

- In memoria di Liliana Tomasich in Rummo da Alessandro Settimo 200 pro Com. S. Martino al Campo (don Vatta).

- In memoria di Nerina Verbana dalla famiglia Ferman 30 pro Airc.

- In memoria della mia Elisabetta 100 pro Osp. infantile Burlo Garofolo.

- In memoria di Giovanni Alessio dalla fam. Sodomaco, fam. Alessio e Bruna Alessio 90, da Giordina e Silvana Alessio 50, da Nives e Gilberto 50, dal condominio via alle Cave 6/1 210, da Sonia Furlan 30 pro Aias Sezione Trieste onlus.

- In memoria di Titti Anastassachi Davide da Evy Malipiero 50 pro Ass. de Banfield, da Giorgio Uropina 50 pro Airc.

- In memoria di Alice Bavcar da Luciana, Amalia, Luciana, Oretta e Luciana 50 pro Fond. Luchetta - Ota - D'Angelo - Hrovatin.

- In memoria di Stanislav Blasina da Giordano con gli amici ciclisti 200 pro Airc.

- In memoria di Mario Decaneva dalla fam. Sepin 200 pro Hospice Pineta del Carso Aurisina.

L'IMPRESA DI GUIDO FERLUGA

Da Trieste alla Normandia su due ruote cariche di storia



Dario Ferluga con la sua Bsa, perfettamente restaurata

Milleseicento chilometri in moto da Trieste alle coste della Normandia passando da Austria, Germania e Svizzera. Guido Ferluga, appassionato cultore di mezzi militari d'epoca, l'ha compiuta vivendo in pratica tre giorni di seguito in sella alla sua Bsa - velocità di punta 70 chilometri l'ora - che ha splendidamente restaurato. Due ruote di origine britannica inviate da molti reparti di ogni bandiera, protagoniste sui teatri bellici del secondo conflitto mondiale.

«Arrivato appena in tempo alle celebrazioni ufficiali del 65° anniversario dello sbarco in Normandia che diede inizio alla liberazione dell'Europa dal gioco nazista, presenti Obama, Brown e Sarkozy, ho avuto dai tg francesi quasi più spazio dei discorsi dei Grandi» racconta divertito Ferluga, mostrando con orgoglio i filmati. L'evento è stato rievocato in un incontro con alcuni amici della regione, collezionisti di veicoli d'epoca, che hanno partecipato alle celebrazioni in Normandia.

SOCIETÀ ALPINA DELLE GIULIE

I Rifugi Corsi e Fratelli Grego ancora aperti agli escursionisti

La Società Alpina delle Giulie, sezione di Trieste del Club Alpino Italiano, informa che a stagione conclusa rimangono ancora aperti il Rifugio Guido Corsi (info tel. 042868113) e il Rifugio Fratelli Grego, quest'ultimo nei soli weekend (info tel. 3491997876). Domenica 11 ottobre inoltre al Rifugio Grego ci sarà la tradizionale festa con castagnata.

Il Rifugio Guido Corsi (1854 m) è ubicato in panoramica posizione su un ampio gradone che si protende verso la Valle di Rio del Lago. E' il più alto rifugio delle Alpi Giulie occidentali e lo attornia una cerchia luminosa di chiare pareti, qua e là chiazze di calde tonalità dorate. Da qui si parte sia per comode escursioni che per impegnative arrampicate e spettacolari traversate lungo sentieri attrezzati. Chi ama la montagna può accostarsi secondo le proprie inclinazioni ed attitudini, in un ambiente di rara tranquillità dove i chiassosi gittanti giungono raramente. E' raggiungibile da Sella Nevea e dalla Val Rio del Lago. Resterà aperto sino a fine ottobre.

Il Rifugio Fratelli Grego (1395 m) sorge in una splendida radura circondata da fitto bosco a pochi minuti da Sella Somogna, valico naturale tra la Val Dogna e la Val Saisera, di fronte alla grandiosa muraglia settentrionale del Montasio. Serve quale punto di partenza per le ascensioni su questo versante del monte. E inoltre meta e punto d'appoggio per escursioni sulle cime minori circostanti. L'agevole accesso e la riposante bellezza dei luoghi ne fanno un ambiente ideale per escursioni e soggiorni anche di gruppi familiari. E comodamente raggiungibile dalla Val Saisera. Rimarrà aperto nei weekend di ottobre.

Università della Terza Età "Danilo Dobrina"

via Lazaretti Vecchio 10 tel. 040/31312 040/305274

Aula computer 9.30-11.30 Word. Aula A: 9.15-12.15 Pianoforte: I e II corso. Aula B: 11-11.50 Lingua inglese: livello 5 - conversazione - C1. Aula C: 9-11 Pittura su seta - I livello. Aula D: 9-12 Tiffany. Aula Professori: 9-11 Macramè e Chiacchierino. Aula B: 9.00-11.00 Bigiotteria. Aula A: 15.30-16.20 Scienza dell'alimentazione: Alimenti, comportamento alimentare e stato nutrizionale della popolazione di Trieste; 16.30-17.20 Gli ori e gli argenti di S. Spiridione; 17.30-18.20 Canto corale. Aula B: 15.30-16.20 Idoneità alla guida per le persone anziane sotto il profilo medico-legale; 16.30-18.20 Il computer ha un cuore antico: la storia degli strumenti di calcolo. Aula C: 15.30-17.20 Recitazione dialettale; 18-19.30 Bridge - corso avanzato. Aula Razole: 15.30-17.20 Lingua slovena: Livello 1 - principianti - A1 Inizio (rinviato al 12 ottobre p.v.); 17.30-18.20 Pietro il Grande. Lo zar riformatore tra storia e letteratura. Aula B: 15.30-17.20 Letteratura italiana del Novecento a Trieste. Sezione di Muggia. Sala Millo: 9-11 Bigiotteria; 8.30-10.10 Lingua inglese - Livello 1 principianti - A1; 10.20-12.10 Lingua inglese - Livello 2 inglese base - A2. Sala UN/3: 9-12 Hardanger. Sala Millo: 16.00-16.50 Stagione lirica 2009/2010 Teatro Verdi (il corso si conclude il 9 novembre p.v.).

AUGURI



FULVIA-SILVANO 55 anni sono trascorsi da quel memorabile giorno! Tanti auguri da Mike, Erika, Matilde e Brendan



GIOVANNI Splendido sessantennel Tanti auguri da Marina con i figli Alessandro, Valentina, Elena, nuore, generi, Stefano e Silvia



ALIDA-GINO Quarant'anni insieme. Tantissimi auguri per questo bell'anniversario da Lorenzo, Davide e Patrizia



ELENA-VITTORIO Tanti cari auguri ai nonni per i 60 anni di matrimonio con affetto da Emanuela, Federica e tutti i pronipoti



RITA Auguri mamma per i tuoi sessantacinque anni da Sergio, Giovanna, Michelangelo, Filippo e Michela