

Ben Essere

Cure, Ricerca, Salute

Isokinetic

Esercizio e salute
Una serata per tutti
a scoprire le virtù

«Exercise is medicine». È il titolo dell'incontro che si tiene il 4 maggio alle 19 nella sede dell'Isokinetic (via Casteldebole 8/10). L'incontro offrirà preziosi spunti di riflessione sull'importanza dell'esercizio fisico nella nostra vita quotidiana, anche se praticato solo per mezz'ora. Tra i vari relatori ci sarà Paolo Pandolfi del dipartimento di Sanità pubblica dell'Ausl che parlerà del

tema «La promozione dell'attività fisica: una rete per la salute».

L'iscrizione è gratuita e obbligatoria con un numero massimo di 300 partecipanti. Per iscriversi è necessario comunicare la propria adesione alla segreteria organizzativa via e-mail o telefono: m.palitta@isokinetic.com (Marika Palitta) telefono 0512986851.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

L'innovativa stampante 3D che fa protesi biologiche con le cellule del paziente

Al Rizzoli è stata presentata la piattaforma Bioprinting. È costata due milioni, finanziati da ministero e Regione



Le cose da sapere

Le protesi bio stampate in 3D sono ancora in fase di ricerca al Rizzoli, non ancora utilizzabili sui pazienti

Una tac fotografa con immagini tridimensionali un osso o un segmento che lo compone, le immagini vengono inviate a specifici software che a loro volta le elaborano. Vengono incrociati i dati del singolo paziente, fotografando qualsiasi particolare: dalle caratteristiche anatomiche all'estensione della lesione che si intende trattare. La stampante 3D farà il resto producendo il prototipo. E il particolare non indifferente è che le protesi che un giorno si potrebbero ottenere e impiantare in un paziente sono biologiche. Cioè frutto di una sintesi ossea e cellulare. Così da qualche settimana l'istituto ortopedico Rizzoli dispone di due potenti macchinari che costituiscono un'intera piattaforma di «Bioprinting»: una stampante 3D, già in dotazione da ottobre, e una Tac Dual Energy.

In pratica si lavora a una protesi che, al momento del-

l'impianto nel paziente, non risulta un corpo estraneo. Così, spiegano al Rizzoli, da «poter produrre a immagine e somiglianza quel pezzo di osso, per esempio, che un cancro o un incidente hanno invalidato per sempre». E se il proprio corpo riconosce le cellule all'interno dell'osso impiantato è funzionale anche per la migliore riuscita dell'operazione stessa. «Speriamo», dice il team dei ricercatori, di «arrivare un giorno a impiantarle al paziente, cercando il più possibile di ridurre le possibilità di rigetto».

Oggi le protesi sono normalmente al titanio, se la ricerca andrà in porto potranno essere realizzate con materiali che supportano l'innesto di cellule staminali. Ovviamente, anche se il progetto sarà terminato con esito positivo, serviranno una serie di autorizzazioni per impiantare questo tipo di protesi in materiale bio-

logico. «Aggiungiamo un altro pezzo di storia al Rizzoli», commenta il direttore generale Francesco Ripa di Meana. «Il Rizzoli si conferma davvero all'avanguardia anche a livello europeo — aggiunge il sindaco Virginio Merola — ci sono 158 ricercatori che ce la mettono tutta e ottengono ottimi risultati». La piattaforma è costata due milioni e 360mila euro, un investimento finanziato dal ministero della Salute e dalla Regione. «Oggi si consolida l'idea che il rapporto tra tecnologia, scienza e ricerca è sempre più inossidabile», spiega il presidente delle Regioni Stefano Bonaccini, «quello presentato oggi è la dimostrazione che non accade mai nulla per caso, ma ci vogliono risorse da investire continuamente. Abbiamo una sanità che funziona e otteniamo risultati importati».

La presentazione della piattaforma è stato un momento



Merola
Il Rizzoli è ai vertici in Europa, ci sono 158 ricercatori che ce la mettono tutta e ottengono ottimi risultati



per ricordare che sempre al Rizzoli è possibile curare il sarcoma osseo. Un tumore per il quale tra il 2010 e il 2015 sono stati curati 104 bambini. Fra loro, va ricordata la storia della bamba greca che a 13 mesi si è rotta il femore nel tentativo di mettersi in piedi, scoprendo

così di avere la malattia. Aveva appena 17 mesi quando è stata operata al Rizzoli e oggi di fatto è «il primo essere umano che ha iniziato a camminare con una protesi», affermano con orgoglio allo Ior.

Maria Centuori
© RIPRODUZIONE RISERVATA

Alkemia



PARAFARMACIA, ERBORISTERIA, OMEOPATIA

- FARMACI DA BANCO • PRENOTAZIONI CUP • AUTOANALISI
- CONSULENZA NUTRIZIONALE • PREPARAZIONI GALENICHE
- ANALISI PELLE CAPELLO • TEST INTOLLERANZE ALIMENTARI
- FARMACI VETERINARI • CONSEGNE A DOMICILIO

IL 27 E 28 APRILE CONTROLLO GRATUITO DELLA GLICEMIA E ASSETTO LIPIDICO



Via delle Lame, 113 A/B - Bologna - Tel. 051.0455565
Mail: alkemiaparafarmacia@gmail.com
Seguici su Facebook "Parafarmacia Alkemia"

INFORMAZIONE PUBBLICITARIA

ARMONIA AYURVEDA

Studio Olistico di Ester Paparo
MASSAGGI E TRATTAMENTI AYURVEDICI
REIKI - COUNSELING OLISTICO - FIORI DI BACH
RIEQUILIBRIO DEI CHAKRA - YOGA DELLA RISATA
Trattamenti naturali per cervicale - ritenzione / cellulite - stress
problemi muscolari-problemi di circolazione - dolori articolari...

**CON L'ARRIVO DEL CALDO E DEI PROBLEMI ALLE GAMBE PER VOI UN'OFFERTA UNICA!!!
MASSAGGIO ANTICELLULITE/LINFODRENANTE: TRATTAMENTO di 4 SEDUTE da 30 minuti
GAMBE e ADDOME in un mese SOLO € 85,00 (listino € 100,00)**

Un vero incubo da combattere e prevenire con tutti i mezzi a nostra disposizione è la cellulite! Uno dei metodi più efficaci per dichiarare guerra alla cellulite è il massaggio, ma perché questo dia i risultati sperati, deve essere fatto con costanza.

Il massaggio è un rimedio antichissimo che ha la funzione di attivare le risorse di tutto l'organismo, stimolando la circolazione, rimuovendo le sostanze di scarto e tonificando il corpo.

Il massaggio anticellulite deve essere lieve, morbido e non procurare mai dolore. Sull'addome deve essere particolarmente leggero, sulle gambe va effettuato dal basso verso l'alto. Un buon massaggio anticellulite è in grado di fare miracoli!

La cellulite sparirà ma non solo: modellerete le vostre gambe e le vostre gambe saranno anche toniche e sode!

Il massaggio anticellulite per essere efficace deve essere ripetuto almeno 3 volte a settimana e deve durare almeno 20 minuti in totale: più lungo e profondo sarà il massaggio, maggiore sarà il risultato. Come e perché si forma la cellulite?

Il tessuto connettivo è la sorgente della linfa! Se la linfa cambia la sua composizione e non viene asportata via dai capillari linfatici, essa ristagna, forma

edemi e pelle a buccia di arancia! La cellulite nasce e si diffonde quando viene alterata la composizione della linfa per l'azione aggressiva delle proteine infiammatorie, eccessivo accumulo al loro interno di glucosio e trigliceridi alimentari.

Il massaggio anticellulite si concentra sulla tecnica del linfodrenaggio manuale:

IL LINFODRENAGGIO MANUALE è stato il primo massaggio anticellulite veramente efficace e tuttora è considerato tra i più validi trattamenti contro ritenzione idrica e pelle a buccia d'arancia. La tecnica con cui si esprime il linfodrenaggio manuale è costituita da una precisa manualità applicata sul corpo con movimenti circolari o a pompa che, modificando la pressione nei tessuti, permette alla linfa una migliore circolazione.

In questa tecnica di massaggio viene praticata una pressione molto leggera, accompagnando dolcemente il percorso della linfa, per facilitare il drenaggio dei liquidi nei tessuti, senza mai ricorrere ad azioni forti e profonde. Il movimento di spinta e il rilassamento progressivo danno modo alle valvole poste dentro i vasi linfatici aprirsi per far avanzare la linfa e richiudersi per impedirne il riflusso.

CHIAMA LO STUDIO PER PRENOTARE UNA SEDUTA E SCOPRIRAI SUBITO I BENEFICI!



Via Valle D'Aosta, 30 - Bologna - Tel. 347.3092896
info@massaggiabologna.it - www.massaggiabologna.it

armonia ayurveda benessere